

А ты – медиалидер?

50 школьников из 15 образовательных учреждений Калининградской области стали участниками воркшопа «Молодые медиалидеры России», который прошёл 16 и 17 октября. Спикерами стали специалисты Лиги юных журналистов Диана Мясникова и Маргарита Кудрявцева, а также секретарь Союза журналистов России Роман Серебряный.



В первый день воркшопа, проходивший в библиотеке имени А.П. Чехова, юные журналисты и блогеры стали участниками практикума «Время медиасвиданий», ма-

стер-классов «Журналистика в новой реальности» и «Основные форматы медиаконтента во «ВКонтакте»

17 октября воркшоп, который принимала гимназия № 40 имени Ю.А. Гагарина, открылся митапом «Молодёжное открытое медиапространство: возможности для юного журналиста». В этот же день прошли мастер-классы «Как интересно вести группу школьного медиацентра?» и «Как создать сетевое молодёжное СМИ, чтобы его читали?», круглый стол для руководителей «Медиаобразование и ювенильная журналистика в Калининградской области». Участники выполнили медиазадания и получили дипломы.

Организатор проекта – Лига юных журналистов России объединяет более 50 региональных отделений. Одно из них – Калининградское стало обладателем Гран-При Всероссийского конкурса «Медиаоточка-2022» и получило право персонального очного обучения от представителей Лиги в рамках проекта «Молодые медиалидеры России» при поддержке Президентского фонда культурных инициатив.

Редакция газеты
«Взлётная полоса»

Осень – пора встреч

Любишь рассказывать новости? Может, нравится писать тексты? Ты креативный и хочешь стать журналистом? Тогда послушай!

В одно осеннее воскресенье я сидела на занятии. Всё шло как обычно: новые знания, друзья и т.п., но нам сообщили новость. Какую? Слушай дальше. Оказывается, на днях к нам из Москвы в Калининград прилетят настоящие профессиональные журналисты: Диана Мясникова, и Маргарита Кудрявцева – представители «Лиги юных журналистов» и Роман Серебряный – секретарь Союза журналистов России.

Я подумала: «Пойду, послушаю. Обычный воркшоп». Но как же я ошибалась! Это было незабываемо, вместе с ребятами из региона мы погрузились в медиамир. Перешагиваешь порог библиотеки им. А.П. Чехова (там 16 октября проводили семинар) и сразу чувствуешь: будет что-то интересное. Мастер-классы по разным темам очень понравились. Развлекательно и познавательно. Рада, что с нами поделились знаниями, которые могут пригодиться не только в школе, но и в жизни. «Молодые медиалидеры России» как много теперь для меня в этих словах. Навсегда этот день останется в памяти.

Кто такой медиалидер? Человек, объединяющий других? Талантливый, коммуникабельный и дружелюбный? Не каждому под силу такая ответственность. Но если ты заинтересован, готов приложить частичку души, терпение и силы, то всё получится, дерзай.

Для меня медиалидер – Сергей Большаков руководитель регионального отделения «Лиги юных журналистов», главный редактор газеты «Взлетная полоса». Обучался в МГУ им. Ломоносова, когда-то был старшим вожатым в детском лагере «Молния» и специалистом по журналистике в ВДЦ «Орлёнок». Позитив, доброжелательность, энергичность, умение выслушивать и поддерживать – одни из лучших качеств. Учитель знает великое множество людей! Всегда люблю слушать рассказы, с такой теплотой и добродушием вспоминает ребят, которые выросли и теперь работают журналистами. Преподаватель раскрывает потенциал в ребятах, приятно с ним общаться.

Для меня Сергей – больше, чем медиалидер, он – наставник и друг, ему можно доверять.

Вика Назарова,
Калининград



Как стать успешным в медиа

Каждый человек хочет быть в курсе самых интересных и волнующих событий. Подрастающее поколение не исключение. Медиалидером может стать каждый!

Новостные газеты всегда считались важной частью культуры. Со временем медиасфера развивалась. Прогресс дошёл и до подростков, теперь им не просто интересно узнавать о событиях, они сами рассказывают о них другим. Сейчас любой человек, заинтересованный в этом, может начать писать свои материалы, делать подкасты или вести свой блог. Но чтобы стать по-настоящему успешным, нужно обладать такими качествами, как воображение, острый ум, хорошая память, открытость и об-

щительность. С помощью этих качеств можно стать успешным в медиа.

Ещё несколько лет назад, я не знала, кем хочу стать. Но я открыла для себя журналистику. Мне показалось, что эта работа приносит положительные эмоции не только читателям, но и автору. Спустя время, я сама начала писать материалы и поняла, что мои мысли были верны. Конечно, журналистика может делиться и плохими событиями, но это всегда помогает людям узнать что-то новое, обогатить свои познания или просто утолить интерес к происходящему вокруг. Сейчас, я уверена, что свяжу с этим делом свою жизнь, всё благодаря курсам журналистики и моему куратору.



Множество подростков проявляют большой интерес к медиа, но большинство не знают, как начать развиваться в этой сфере. Самое главное не сдаваться, идти вперёд, не оглядываясь на-

зад. Человек, обладающий всеми нужными качествами, точно добьётся своего и станет медиалидером.

Полина Камкина,
Калининград

Дети, которые меняют мир

Среди обычных детей встречаются те, которым не безразличны проблемы в мире. Например, Грета Тунберг, школьница, выступающая против изменения климата. Современные подростки позиционируют себя сильными и равноправными гражданами, с которыми нужно считаться. Их голоса в борьбе за экологию, мир стали достаточно громкими, к ним прислушиваются ведущие политики и люди науки. Что надо делать, чтобы подростки были сознательными, инициативными и добрыми? Каждый ребёнок – это личность, у которого есть своё мнение и взгляд. Дети отличаются от взрос-

лых искренностью. Они открыто говорят о важных проблемах, пока другие закрывают на них глаза.

Приведу несколько историй о детях, которые повлияли на изменения в мире:

Саманта Смит, прочитав в газете статью о том, что Юрий Андропов намерен начать войну с Соединёнными Штатами, решила написать ему письмо и спросить об этом лично. В скором времени она получила ответ с предложением приехать в СССР и самой во всем разобраться. Это письмо не только улучшило отношения между двумя странами, но и предотвратило военный конфликт.

15-летней американский изобретатель Джек Андрака, изобрёл тест, позволяющий выявить рак на ранней стадии, который работал быстрее, дешевле и точнее аналогов, благодаря нахождению белка мезотелина.

Не каждый человек способен совершать открытия, но многие способны помогать простыми поступками: уход за пожилыми, животными, природой, уборка собственного двора. И если каждый из нас будет делать добро в пределах своих возможностей, то и возможности добра станут безграничными, и мир будет меняться в лучшую сторону!

Многие ребята уже начали путь добра и совершенствуются по сей день. В 2013 году 15-летняя канадская ученица Энн Макосински, узнав, что у друга на Филиппинах были проблемы в школе: ночью не было света, а в это время он мог делать домашнее задание, изобрела фонарик, работающий от тепла рук, преобразуя энергию тепла тела в свет без каких-либо батареек.

Самая молодая обладательница Нобелевской премии Малала Юсуфзай родилась в Пакистане. Она жила в маленьком городке, вместе с талибами, которые запрещали девочкам посещать школу. В возрасте 11 лет она вела блог для местной станции BBC, заявляя о своём желании продолжить обучение, тем самым отстаивая интересы и права на образование детей во всем мире, была тяжело ранена в голову.

Боян Слат, 16-летний подросток из Нидерландов во время дайвинга обнаружил много пластика. Он стал изучать загрязнения океана. В 18 лет он представил свой проект, в котором используются океанские течения, тем самым улучшая процесс очистки океана от загрязнения. Он получил самую высокую экологическую награду ООН.

Каждый из нас может что-то изменить. Практически невозможно оставаться равнодушным, переживая различные события в мире!

В изменениях нет ничего сложно, а лишь польза. Маленькое доброе дело, смелое решение, важная инициатива делает мир вокруг лучше. В первую очередь начиная с себя!

Алина Старкова,
Воронеж



Журналистами становятся с ранних лет

Что такое «Быстрое перо», или как обрести навыки журналиста ещё в школьном возрасте?

Современные перспективы карьерного роста для подростка безграничны. В наше время, пока ты ещё обучаешься в школе, есть возможность опробовать себя в абсолютно разных и непохожих друг на друга направлениях. Ведя насыщенную и подвижную жизнь, тебе будет легче определиться с выбором пути.

Я не понаслышке знаю, как страшно совершать первые шаги на пути к своей профессии. К примеру, когда я определилась, что посвящу будущее карьере журналиста, то испугалась неизвестности. Я боялась опубликовать свою первую работу и совершить «непоправимые» ошибки.

Для того, чтобы помочь юным журналистам раскрыться и проявить себя, в МАОУ СОШ №12 с 2008 года существует проект – пресс-игра «Быстрое перо».

Что же это за проект?



В ходе пресс-игры, участники редколлегий (редактор, верстальщик, интервьюер, фотограф, репортёр и т.д.) делятся по тематическим площадкам, где модераторы рассказывают подробнее о должностях ребят и назначают задания.

С помощью пресс-игры «Быстрое перо», учащиеся смогли

проявить свои качества и умения, а также найти новые увлечения. Участник проекта увидел жизнь школы и её администрацию совершенно с другой стороны. Теперь им не так страшно брать интервью, описывать свое мнение по конкретному вопросу и действовать в данном направлении. Например, на площадке для ре-

дакторов и интервьюеров было задание создать собственное видео-интервью, с которым учащиеся справились на высоком уровне!

С каждым годом юных журналистов становится всё больше. Благодаря похожим проектам, ребята раскрепощаются и обретают уверенность в своих силах.

Журналистика не угаснет, если мы продолжим вовлекать новых участников в эту сферу. Журналистом может стать каждый желающий, но, безусловно, для этого нужно приложить много сил и терпения. Главное – делать то, что тебе действительно интересно и близко душе.

Мир журналистики в наших руках! И лишь мы способны «воспитать» и мотивировать новое поколение к этому нелёгкому, но очень важному, необходимому и увлекательному делу.

**Анастасия Шенкель,
Калининград**

В добрый путь, «Бумажный самолётик»!

Впечатления о 17-ой смене «Зеркального» «Я – гражданин России!»



Когда-то давно, когда наши родители учились в школе, и они делали стенгазеты вручную: писали статьи на листочках от руки, украшали газеты аппликациями и коллажами. Но технологический прогресс не стоит на месте, и у нас есть много средств для создания современной газеты!

Записавшись на смену в «Зеркальный», мы автоматически стали студентами университетских школ. Наш 9-ый отряд стал Университетом медиажурналистики. В качестве проекта мы выбрали создание интернет-газеты. Название у нас появилось почти сразу – «Бумажный Самолётик». Такое название мы выбрали, чтобы новости из Союза Юных Петербуржцев (СЮП) летели к своим читателям со скоростью самолёта, но при этом были лёгкими, воздушными и интересными. Планы у нас были грандиозными! На начальном этапе мы хотели осветить работу всех отрядов нашей смены в «Зеркальном», а затем – и всех подразделений СЮПа.

А сейчас подробнее о том, как мы сами работали над газетой.



Работа предстояла огромная! Поэтому мы сразу распределились на четыре офиса: «Текст», «Графика», «Интерактив» и «Видео». Сам я был в группе «Видео», но расскажу немного обо всех подразделениях.

В офисе «Текст» ребята писали статьи и заметки для всей газеты. Это были анонсы, репортажи, легенды и описания конкурсов.

В «Интерактиве» создавались и проводились розыгрыши и игры-пазлы. Задачей этого отдела было привлечь и удержать читательскую аудиторию. Зеркалята охотно участвовали в играх, ведь у нас всегда были приготовлены призы победителям!

В «Графиках» рождалось оформление газеты: фото событий, коллажи-анонсы на каждый день, рисунки, художественное оформление самой газеты. Конечно же, логотип нашего изда-

ния – тоже работа наших «Графиков»!

В моём офисе мы создавали игровой фильм-рекламу о смене «Я – гражданин России!» и о «Зеркальном» в целом. Этот фильм буквально на днях будет опубликован в нашей интернет-газете! Следите за новостями!

Как только смена закончилась, мы передали эту газету СЮПу. Но и сами не забыли про неё! Я думаю, что каждый, кто её создавал, продолжит создавать материалы для нашей любимой газеты!

Лети, наш «Бумажный самолётик»! Попутного тебе ветра!!!

**Игорь Рукосуев,
Санкт-Петербург**

P.S. Интернет-газета «Бумажный Самолётик»: <https://vk.com/supdetu> Подписывайтесь, будем рады!



Лучшее средство для сна



Вот и наступил первый день долгожданных каникул. Думала, что буду спать до двенадцати часов.

Но нет! Без будильника проснулась ровно в 7-00! Никто не стоял над душой и не твердил: «Алина, вставай! Опоздаешь!» Встала! Сама!

Лежу, думаю: «Что за закон подлости! Когда надо в школу, хочется спать. Когда не надо, сна нет ни в одном глазу!» Говорю сама себе: «Поспи, Алина!» Ага, сейчас. Не хочется. Что делать-то? Я так мечтала поспать на каникулах! И что? Что, что? Не спиться!

На тумбочке лежит учебник по биологии. Чуть тройку получила за четверть по этому предмету. Почитать что ли?

Открываем, читаем... и засыпаем...

**Алина Киселева,
Новокузнецк, Кемеровская
область – Кузбасс**

Меньше бумаги – больше лесов!

22 октября отмечается Международным Днём без бумаги.

А вы задумывались, сколько вы тратите в день, месяц, год бумаги? Сколько вы покупаете писчей бумагу, тетрадей, альбомов. А можно ли экономно расходовать все эти предметы или вообще их чем-то заменить?



Думаю да. Записи можно делать вместо блокнота в телефоне. Вместо бумажных открыток и писем отправлять виртуальные. Книжки, газеты и журналы читать в электронном виде, использовать многоразовые сумки вместо бумажных пакетов. Надпись: «Рекламе – нет!» на почтовом ящике

может помочь от бумажных листовок.

Если взять статистические подсчёты, то 45% бумажных документов выбрасывается в течение 24 часов после их создания. Можно не распечатывать документы, а обмениваться с помощью цифровых технологий. Ну, а если никак не обойтись без распечатки, то можно хотя бы в несколько раз сократить траты, используя двустороннюю печать.

Если сэкономить или переработать тонну бумаги, то можно спасти 17 деревьев, 26000 литров воды, 240 литров топлива и 4000 кВт/ч электричества. Если мы начнём рационально использовать бумагу, то сможем сохранить природу.

Вот несколько советов:

1. Не брать бумажных чеков.
2. Покупать только электронные билеты.
3. Использовать тканевые салфетки.
4. Заметки писать в телефоне.
5. Отказаться от рекламы, флаеров.
6. Обмениваться книгами.
7. Сказать нет одноразовой бумажной посуде.
8. Сдавать макулатуру на переработку.

Научитесь использовать как можно меньше бумаги, и тогда мы сохраним как можно больше лесов.

**Димитрий Смолев,
Белгородская область**

Быть интересной личностью. Как?

Размышления о взаимодействии с людьми

Интересная личность для меня – это человек, которого мы уважаем, к которому тянемся, которого хотим видеть в числе своих друзей. Это яркие, индивидуальные, интересные люди, которые обладают чувством юмора и широким кругозором. Как же стать таким человеком?

Для себя после долгих раздумий я составил список советов, и стараюсь следовать им. Возможно, вам они также будут полезны и интересны.

Совет 1: Узнавай новое!

С человеком, который много знает, можно беседовать на самые разные темы: спорт, кино, театр, музыка, история и многие другие.

С ним можно обсудить важные для тебя вопросы, интересные возможности, а также вместе с ним можно принять участие в различных проектах.

Совет 2: Слушай других...

Очень важно интересоваться тем, что происходит в жизни твоих друзей: чем они увлекаются, что их беспокоит, что они чувствуют.

Внимательно слушая других, ты проявляешь себя как хороший собеседник и равнодушный человек.

Совет 3: Не бойся, преодолев свой страх!

Смелый человек это не тот, кто совсем не боится, а тот, кто может победить свой страх. Будьте смелее! Преодолев свои страхи, вы обязательно узнаете что-то новое, обогатите свою жизнь и станете более интересной личностью.

Совет 4: Будь увлечённым!

Очень важно реализовать свои таланты и способности. Находи себе занятия по душе: спорт, театр, кино, журналистика, киберспорт, рукоделие, робототехника – сейчас очень много возможностей! Используй их – не зарывай свои таланты в землю.

Совет 5: Мечтай!

Человек, у которого есть мечта и который стремится к её достижению, не стоит на месте. Он вдохновлён, окрылён, мотивирован на движение вперёд. Мечтайте! И пусть ваши мечты осуществляются!

Мне эти советы кажутся и логичными, и полезными. Стараюсь придерживаться их, и, знаете, они работают! Помогают наладить отношения с одноклассниками, с коллегами по спорту и даже с теми, с кем



встречаешься впервые. Когда работаешь над собой, то с каждым новым шагом ты становишься более интересным

человеком. А твою жизнь окрашивает всё новыми красками!
**Игорь Рукосуев,
Санкт-Петербург**

Важный спутник для учеников

Ни для кого не секрет, что быть учителем – очень трудно. Общество требует от учителей и справедливость, и честность, и хорошее чувство юмора. Учителя нередко становятся спутником в жизни своих учеников, открывая для них много интересного, делясь полезными советами и помогая определить с выбором профессии. Без этих людей могло бы не существовать многих великих личностей – лингвистов, математиков, биологов... Но как же зародилась эта профессия?

Профессия педагога, хоть и стала одной из самых распространённых относительно недавно, появилась ещё в далёкой Древней Греции, а первый лицей

был создан более двух тысячелетий назад, в Афинах. В те времена многое отличалось. Например, для учителей них считалось приемлемым ударить ребёнка. А тетрадами в то время служили две скреплённые между собой дощечки, которые внутри натерли воском и писали на них специальной палочкой. Считать детей учили на камешках. Мальчики и девочки получали образование отдельно.

Но как бы сильно нынешняя учёба не отличалась от прошлой, её изначальный смысл не изменился даже за тысячи лет. Работа преподавателя всегда оставалась востребованной и актуальной.

Карина Лупакова,
Республика Крым



По бескрайним просторам страны

«Путешествие мечты» от Владивостока до Санкт-Петербурга – приз за победу в конкурсе «Большая перемена». Эту награду получили школьники среди 5-7 классов со всей России! Нас поделили на две группы: первая ехала в начале сентября по маршруту Санкт-Петербург – Владивосток, а вторая в конце сентября-начале октября в обратном направлении. И с ней вместе я.

Поезд совершил остановки в 14 городах нашей необъятной Родины. Самыми необычными из них для меня стали: озеро Байкал, Космодром Восточный, Чита.

Две недели улыбок, ярких людей, невероятных городов и новых открытий — и это было потрясающе! Каждый город удивлял чем-то новым и о каждом месте остались приятные воспо-

минания. Молодой и энергичный Иннополис, солнечный Владивосток, суровый Байкал, уютный Дивногорск и ещё множество других городов навсегда в моем сердце.

Представьте себе, мы проехали через всю нашу необъятную страну, побывали почти во всех часовых поясах России, посмотрели главные достопримечательности нашей Родины, познакомились с огромным количеством новых, интересных и активных людей, а кто-то даже увидел своих давних знакомых!

Помимо всех экскурсий, которые проводили регионы при встрече дорогих гостей, также мы с ребятами стали амбассадорами Российского движения детей и молодежи - провезли через всю страну знамя нового движения, решали кейсы по его разработ-



ке, предлагали свои идеи для его развития.

«Большая перемена» смогла организовать для участников свой «лагерь на колесах» с отрядами, вожатыми, свечками по вечерам, образовательными программами.

Участники «Путешествия» были со всей страны: из Москвы, Пензы, Тамбова, Новосибирска, Саратова, Липецка и многих других городов.

Каждый из путешественников – безумно яркий и необычный человек! Определенно, в каждом из 19 вагонов нашего «Поезда мечты» царил своя особая атмосфера. Мне запомнились все-все, причастные, к нашей поездке: ребята, вожатые, организаторы, пресс-центр, начальник и работники поезда, региональные вожатые, гости-спикеры и все остальные!

Наше путешествие завершилось, а расставаться с друзьями было грустно. Думаю, что в моей памяти навсегда останутся все милые (и не очень) моменты этой незабываемой легендарной поездки. Верю, что все мы обязательно встретимся снова!

Итог этого невероятного путе-

шествия таково: я проехала 9900 км, посетила 14 городов, познакомилась и подружилась с огромным количеством замечательных людей из разных уголков нашей необъятной страны, привезла домой невероятное количество подарков и конечно же, незабываемых эмоций! Увидеть все то, что нам показали за такой короткий срок в «Путешествии мечты» было моей мечтой, а «Большая перемена» и (не)большая капля трудолюбия помогли мне ее достичь!

Дарья Куреева,
Липецк



Рискованный интеллект

Безусловно, роботы – это важная и нужная часть нашей жизни, они помогают нам. Но можем ли мы быть уверенными в том, что мы сможем всегда их контролировать.



В нашем мире есть множество разумных машин. Например, IBM Watson for Oncology – самый известный компьютерный диагност, в его память загружены миллионы медицинских документов и истории болезней. Ещё с 2017 года в магазинах сети Walmart США к работе приступили роботы Bossa Nova. Они три раза в день инспектируют все отделения супермаркетов, проверяя полки магазинов

на наличие всего ассортимента, неправильные ценники или отсутствующие товары. Сбор и анализ информации осуществляется благодаря специально разработанному программному обеспечению с элементами искусственного интеллекта. Данные передаются в отдел логистики. Также всем нам известна Алиса. Виртуальный голосовой помощник, созданный компанией Яндекс. Распознаёт естественную речь, имитирует живой диалог, даёт ответы на вопросы пользователя и, благодаря запрограммированным навыкам, решает прикладные задачи.

Но что будет, если человечество вдруг очень увлечётся внедрением искусственного разума в свою жизнь? Давайте вспомним прекрасный мультфильм «ВАЛЛ-И», производства Walt Disney и Pixar. Это, конечно, фантазия, утопия, но, как известно, в сказках есть намёк. Главными героями мультфильма являются роботы ВАЛЛ-И и ЕВА.

Земля грязная и опустевшая... Люди, улетевшие в космос... Жизнь беззаботная... Машины выполняют всю работу. Даже двигаться не нужно – по всему кораблю людей катают в креслах.

Корабль «Аксиома» – сплошной искусственный интеллект. «Жемчужина космического флота Buy n Large» – так говорил глава мегакорпорации Шелби Фортрайт. Роботы, гаджеты. Вроде как помощники, но! Из-за отсутствия необходимости ходить, люди лишились костной и мышечной массы и стали настолько тучными, что не могли стоять или двигаться. Общество погрузилось в лень и зависимость от гаджетов, что даже на расстояниях вытянутой руки они не замечали друг друга и продолжали разговаривать по телефону. Плавать запрещено, про стадион, о котором капитан даже не знал, и вообще умалчиваем.

Да, когда ЕВА прилетела обратно на «Аксиому» с образцом, капитан был удивлён, что Земля всё ещё существует и пригодна для жизни. Но, не увидев растения в роботе, он был весьма счастлив. Это понятно по его интонации, когда он сказал: «Ложная тревога».

Но когда ВАЛЛ-И и ЕВА вернули растение и капитан уже был, как говорят, на низком старте лететь к Земле, как вдруг вмешивается AUTO – операционная система. Он так давно служит человеку, что считает, что знает,

что людям нужно. Что он может самостоятельно принимать решение во благо пассажиров с его точки зрения. В какой-то момент AUTO, что он не помощник человека, а выше его. Но капитан подчиняться ему не собирается, на что тот запирает его в жилом отсеке, а затем избавляется от роботов.

Если бы командир не заманил хитростью к себе AUTO, если бы не победил в драке с ним, если бы ЕВА и ВАЛЛ-И не смогли выбраться и вставить в отсек растение, то AUTO захватил бы корабль, и я так думаю, убил бы капитана, а всем сказал, что у него, например, остановилось сердце, а затем стал вести корабль самостоятельно.

Да, роботы – наши помощники и останутся ими ещё долгое время. Но есть множество книг, фильмов, мультфильмов, даже сериалов, на тему того, что будет с нами и Землёй, если очень увлечёмся облегчением своей жизни. Авторы нам показывают, что это ничем хорошим не закончится, поэтому давайте мы не будем ставить искусственный интеллект выше человеческого разума.

**Дарья Куликова,
г. Колтуши,**

Ленинградская область

Узнайте месторождение вдохновения

Вдохновение – это внутреннее состояние человека, когда он чувствует энтузиазм, удовольствие, уверенность в своих силах, полное погружение в какое-либо занятие. Оно – важная составляющая часть любого дела, без него не было бы создано множество шедевров искусства или научных открытий. Воодушевление индивидуально для каждого человека, оно может возникнуть абсолютно при разных обстоятельствах.

Наука объясняет возникновение вдохновения, как реакцию коры головного мозга на впечатления, эмоции, мысли, которые возникают у человека. Рассмотрим, становление вдохновения с психологической точки зрения А.В. Курпатова – психотерапевта. Он пояснил, что вдохновение приходит не внезапно, как кажется на первый взгляд. Оно возникает в результате образования идеи, к которой стремился наш мозг, с помощью накопления информации, на котором был сосредоточен человек.

«Я сажусь за фортепьяно и начинаю что-то играть, хотя бы перебирать клавиши. Я делаю это как угодно долго: до тех пор, пока не придёт вдохновение».

На примере цитаты П.И. Чай-

ковского, можно увидеть реализацию вспышки вдохновения, как разъяснил А. Курпатов. Вытекает вывод, который также сопровождается афоризмом П.И. Чайковского: «Вдохновение – это такая гостья, которая не любит посещать ленивых». Войти в трансное состояние, помогает труд, целеустремлённость человека. Тогда почему вдохновение часто приходит ночью? Ведь ночь – время отдыха, а не труда, которая является почвой для идей. Ответ прост: в это время суток мы спокойны, день прошёл, и появляется возможность уединиться с самим собой. Но не могут же люди постоянно не спать из-за потока невероятных мыслей, поэтому нужно найти действующие способы, для просветления днём.

У каждого человека свой способ пробудить вдохновение. К примеру, В. Маяковскому было легче сочинять, когда он ехал в трамвае. А. Эйнштейн входил в транс, когда принимал душ. Индивидуальность – здорово, но она не исключает определённые правила, которые помогают воодушевиться делом.

1. Высыпайтесь. Согласитесь, как вы будете делать что – либо, когда глаза тяжелы и требуют сна.

2. Черпайте мотивацию из интересного фильма. После просмотра фильма, хочется свернуть горы!

3. Измените интерьер комнаты. Новое – приводит к новым идеям!

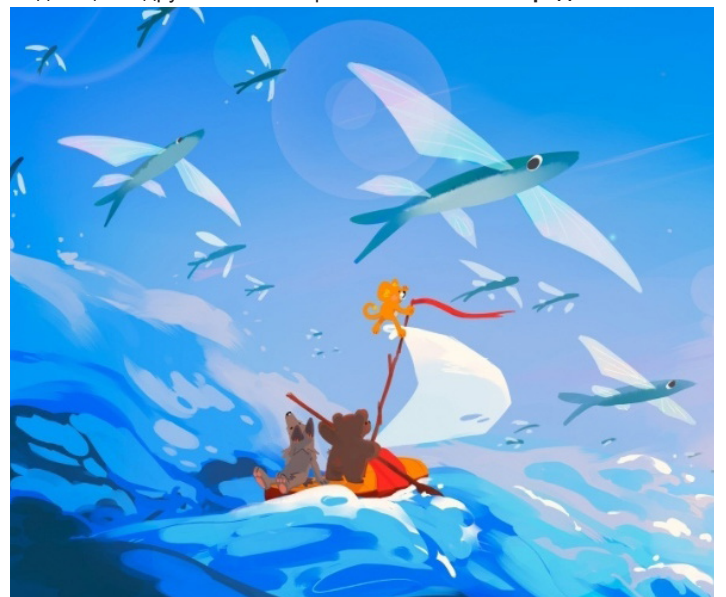
4. Любимая музыка. Отличный источник для поднятия настроения и, конечно же, вдохновения.

5. Расслабление с помощью медитаций и других похожих тре-

нировок. Благодаря упражнениям, вы почувствуете уединение.

Раньше я ждала прихода вдохновения из ниоткуда, как это у меня происходило ночью. На самом деле, оно стучится в вашу дверь в процессе действия, поэтому не отчаивайтесь, если нет мотивации – она обязательно придёт! Желая вам больше насыщенных вдохов идей!

**Дарья Бедарева,
Калининградская область**



Что такое волонтерство?

Волонтер – это не только тот, кто может помочь перейти дорогу бабушке. Волонтер – это человек, который помогает в проведении благотворительных акций, помогает купить лекарства или продукты малоимобильной категории граждан, проводит образовательную и воспитательную работу. Ещё волонтер занимается сбором мусора, сажает деревья, организует детские праздники и многое другое.

Есть ли ограничения в волонтерству? Да, они есть. Например, возраст. Стать добровольцем

можно с 14 лет. Что делать подросткам, не достигшим 14-летия? Можно сортировать мусор, сажать деревья, помогать пожилым людям. А вот тем, кто уже получил паспорт, нужно пройти регистрацию на сайте <https://dobro.ru/> для того, чтобы оформить электронную волонтерскую книжку и получать волонтерские часы.

Что такое волонтерские часы? Это то, за что вы работаете, так скажем оплата. Чем больше

времени ты уделил доброду, тем больше часов сможет поставить тебе куратор. Но в день можно получить не больше 6 часов! В будущем при поступлении в вузы определенное количество часов приравнивается к 1 дополнительному баллу.

С 1 июня 2022 года все волонтерские книжки стали электронными, и часы проставляются только в них! Стало намного удобнее, ведь вся информация будет отображаться на вашей личной страничке.

Татьяна Козгова,
Тюмень



Месяц в «Сириусе»

В этом году мне удалось побывать в «Сириусе». Это место, в которое я хочу попасть с 5 класса. Я провела там целые 3 недели, которые пролетели очень быстро. У нас было множество мероприятий, кроме профилей, огромное количество новых друзей и знакомств. И в этом посте я хочу поделиться с вами своими эмоциями и реальностью «Сириуса».

Профиль

На протяжении этих недель, мы конечно же занимались профилем. У нас было несколько модулей, по которым проходило обучение и все наши задания.

- Впечатления от текста Альманаха
- Авторский текст
- Мини-курсы
- Мастерская «Новой природы»
- Письмо стажёру
- Журналистский проект

Каждый раз нам предстоял выбор направления на одном из этих модулей. Во время авторского текста мой выбор пал на «Научно-популярную журналистику», и я была права, мне очень понравился именно этот жанр и там я смогла написать текст про «Оспу» на 24 балла из 25. В мини-курсах я выбрала Камиллу Нигматулину «Сторитейлинг», мне очень близка эта тематика, ведь я часто пишу посты в соц. сети и не только. Мини-курс прошёл тоже замечательно, в его рамках я выложила пост «Как я пришла в журналистику», а также мы научились делать правильную рекламу в «Телеграме». На мастерской я пошла к Наталии, где мы учились написанию статей.

Я очень долго не могла определиться с мастерской, ведь я хотела и на «Подкасты», и на «Фото», но пошла на «Соц. Сети». Я не пожалела, что выбрала именно

их, ведь я узнала много новых навыков для написания краткого поста, а также для вдохновения. Ну а на журналистском проекте на пошла на направление «Языки», где предложила тему «Жестовый язык», по которой и построился наш проект. Я безумно рада была поработать в этой команде и с нашими прекрасными педагогами. А модули «Впечатления от текста Альманаха» и «Письмо стажёру» выполнялись самостоятельно.

Вот такое замечательное и насыщенное обучение было у нас, благодаря ему я узнала огромное количество материалов. В конце обучения нам выдавался сертификат, к сожалению, я не смогла набрать 100 баллов, но дошла до отметки в 96, что тоже меня очень радует, но я обязательно вернусь

Школа

Помимо профилей, мы ходили в школу. Школа «Сириуса» – самая лучшая школа в мире. Начнем с самого вида, который уже поднимает настроение и заряжает мотивацией. А уроки безумно интересные и продуктивные. Думаю, что главное отличие школы «Сириуса» от обычной – это подача материала. На каждом предмете у нас были визуальные показы темы, где мы могли что-то запустить, что-то слепить, ну а если тебе непонятно, учитель всегда объяснит снова и более понятными словами.

Курсы и клубы

В «Сириусе» я посетила клуб «Smm» и курс «Основы китайской культуры». Мне очень понравился выбранный мной курс, ведь там мы делали сами карту Китая, учились писать и учили язык, а также слушали мифы от прекрасной Екатерины. А на клубах, мы практиковались в публикациях постов в разных соцсетях, учились делать карточки и развлекательный контент.

События по записи

И последним в нашем огромном списке дел были события по записи, которые тоже интересны. Ты мог выбрать поход на спортивные мероприятия, поиграть в настолки, присутствовать на интерактиве, послушать лекцию, съездить на матч, ну и, конечно же, побывать на экскурсии. Но во всех событиях по записи есть одно «но», места ограниченные, поэтому если хочешь пойти куда-то, поторопись записаться.

Новые знакомства

В «Сириусе» три направления: «Искусство», «Спорт» и «Наука», и в каждом – множество ребят, соответственно и знакомств. Хочу сказать, что это моя первая смена, на которой я смогла познакомиться с ребятами за пределами своей команды. Все ребята отзы-

вчивые и дружелюбные, они всегда поднимают настроение своими комплиментами и историями, с ними не соскучишься.

А нашим любимым кураторам – огромное спасибо за то, что всю смену вы были с нами, поддерживали и поднимали настроение.

«Сириус» и его территория

Отдельный абзац, я хочу посвятить именно территории Сириуса. Во-первых, ты можешь гулять, когда захочешь, а во-вторых, ты попадаешь, словно в сказку. Столько замечательных растений, которые чудесно пахнут, маленький прудик с милыми рыбками и шелковица около школы. Все это наполняет энергией, даже уходить не хочется. Смотря в окно поезда и наблюдая жёлтые деревья, ты вспоминаешь эту зелёную травку, и становится теплее.

Алина Старкова,
Воронеж



Атаки, происходящие внутри нас



Сегодня поговорим о панических атаках. Это некая борьба внутри нас на психологическом и духовном уровне.

Что вообще они из себя представляют? Тревожное чувство, неожиданное даже для самого человека. Резко повышается уровень стресса, может начаться дикая нехватка воздуха, от чего происходит учащение сердцебиения. Также, признаками «ПА» (Панические Атаки) являются дрожащие руки, головокружение, потерянности в пространстве, обильное потоотделение и чувство жара. Причиной всему этому может быть стресс или тревожность. А её длительность в среднем составляет от 5 до 30 минут.

В каком же возрасте они могут случиться? В основном они начинаются в подростковом возрасте, ну или же в переходном, из-за интенсивного полового созревания и гормонов, бушующих в человеке.

Умиряют ли от них? Конечно же, нет. Они как резко и неожиданно приходят, так и уходят.

Если вдруг у вас ПА, то не беспокойтесь — это нормально. У многих людей они происходят ежедневно. Но если они начали происходить регулярно, то стоит обратиться к психологу. Вместе с ним вы сможете разобрать возможные причины. Откладывать лечение тоже не стоит — это может привести к ещё большим проблемам.

Что делать в случае атаки? Как же с ней справиться? У всех конечно свои способы, но как советуют профессионалы, вам стоит выполнить дыхательные упражнения - они помогут вам расслабиться; начните перечислять предметы вокруг вас вслух и в этот же момент старайтесь выровнять дыхание.

Алиса Суконкина,
Тюмень

Тонкости работы бортпроводника

Белёлые облака и голубое небо, высота и быстрота. Многие думают, что работа в авиации — это очень интересно, приписывают этому определённую романтичность. Но так ли это на самом деле? Для того чтобы узнать это, мы взяли интервью у стюардессы авиакомпании «Сибирь» Олеси Шульги и рады приоткрыть вам занавес этой нелегкой, но увлекательной профессии.

— Почему Вы выбрали именно авиацию?

— Все благодаря генам, ведь моя мама в прошлом была стюардессой. Авиация — это не просто «интересно», это в душе и сердце. Случайные люди в ней не задерживаются. Ибо очень тяжёлая работа, несмотря на красивую картинку.

— Что самое интересное и приятное Вы выделите в своей работе?

— Самое интересное — облака! Какие же они красивые бывают! Ну и командировки. Да-да, даже сейчас. Бангкок уже начался! А Таиланд — моя особая любовь.

— Закаты, думаю, вам открываются восхитительные... Что насчёт самого неприятного в работе? Сложностей, как я понимаю, много?

— Самое плохое — нецененный некоторыми пассажирами труд. Ну и неприятно, когда «вываливают» это все на стюардесс при входе в самолёт (мы вообще не в курсе, что у них там происходило, и мы не виноваты в этом). Этим конечно они портят нам настроение и нервы.

— Хорошо, что большинство людей осознают, какая у Вас трудная работа, и искренне Вам благодарны. Что насчёт здоровья? Какие проблемы могут возникать?

— Проблемы с ЖКТ (так как не есть ночью работая, невозможно, а организм должен отдыхать от переваривания), женское бесплодие (хотя это не точно, многие прекрасно рожают отлетав 15 лет и более, на земле такие же проблемы у многих), хроническая усталость, варикоз (от перепадов давления и работы на ногах). И, конечно, нервы тоже частенько сдают.

— Как чувствуете себя во время полетов? Как переносятся ночные рейсы?

— О, во время полетов бывает разное. В



основном все хорошо. Но бывают головокружения (от резкого поворота самолёта), уши закладывает, если есть насморк, и это очень больно. Летать даже с малейшей простудой нельзя, может развиваться гайморит и так далее. Бывает нехватка кислорода, невозможно надыхаться (от длинных перелетов туда-обратно).

Во время ночных рейсов очень хочется спать. Вообще рейсы бывают в любое время суток, бывает явка в 2-3 ночи/утра и если не успел уснуть, то и не поспишь как минимум до обеда. Тяжело. А потом просыпаешься как зомби, не понимаешь, в какой галактике ты обитаешь.

— И как Вы с этим всем справляетесь... А существуют ли определенные критерии отбора по здоровью и физическим данным?

— Рост должен быть не маленький (в противном случае до полок не дотянуться), силы должны быть, чтобы открывать дверь в случае аварийной ситуации. Самое главное — стрессоустойчивость, сообразительность, быстрое реагирование, смелость, сервисная внешность, ухоженность, здоровье. Вестибулярный аппарат должен быть в норме.

— А во сколько лет осуществляется выход на пенсию? Существуют ли определенные возрастные рамки?

— Сейчас категорию вредности и точные цифры убрали, так что все зависит от того, насколько позволяет здоровье и внешние данные.

— Что насчёт привилегий? У Вас же наверняка есть подарки от авиакомпании?

— Преимуществ много. Зависит от компании. У нас большая и развивающаяся авиакомпания, входящая в холдинг. Самое приятное — перелеты по всему миру за стоимость равную миллиам (были) сейчас остались только у авиакомпаний партнеров, ну и нашей соответственно, так как в связи с последними событиями наша АК исключена из международного альянса One World.

Есть круглосуточный детский сад от авиакомпании, он абсолютно бесплатный. Можно хоть на неделю туда детей сдать, например, если ты в командировке. Есть профсоюз (стоимость детских лагерей составляет лишь какой-то процент от стоимости, так же с санаторием), бесплатные юридические консультации, привилегии от банков, социальный пакет — ДМС (бесплатное обслуживание в платных клиниках, входит также стоматология по франшизе).

— У Вас настолько сложная работа, что такое число привилегий абсолютно обосновано. Спасибо Вам, что раскрыли тонкости такой интересной, но невероятно сложной работы.

— Была рада поделиться своим опытом, желаю удачи тем, кто хотел бы в будущем попробовать себя в авиации.

Быть бортпроводником подразумевает под собой не только ежедневные полеты в разные точки мира и виды на будто бы съедобные облака, но и тяжёлую нервную работу. Поэтому нам определённо стоит быть добрее и терпимее к тем, кто обеспечивает нам безопасность и комфорт во время полетов. Ну а тем, кто, прочитав интервью, понял, что авиация — это его призвание, желаем удачи и покорения новых высот.

Валерия Хабарова,
Тюмень

Знания в век информационных технологий

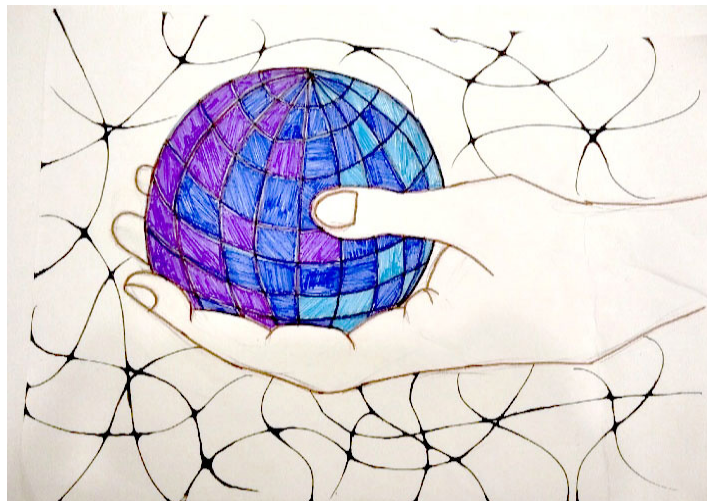
Когда я была в «Артеке», у меня были занятия «Разговоры о важном». Во время одного из таких обсуждений я задумалась, а что такое знание и что оно значит в современном мире? Вот что у меня получилось.

XXI век – век информационных технологий. Они внедряются в различные сферы жизни и становятся частью современной культуры и в том числе образования. Но, не смотря на это, знания как неотъемлемая часть нашей жизни, украшают человека, ведь интереснее общаться с начитанным и разносторонним человеком, не правда ли?

Знания нужны везде и всегда, прежде всего, что бы получить профессию и заниматься любимым делом, ведь без знаний ты не сможешь стать хорошим специалистом. Информация и знания

навсегда останутся важными составляющими нашей жизни, но полностью их отождествлять нельзя. Самым главным фактором, который позволяет выявить отличие, это то, что знание приобретаются только через субъективное осмысление. Мы черпаем знания, в первую очередь, в школе, ведь там идёт обучение специально направленно на то, что нужно дать знания и навыки. Конечно, это родители и друзья, с ними ты контактируешь в течение дня, и каждый день они тебе что-то рассказывают, так же интернет, ведь здесь можно найти то о чем тебе не расскажут родители или друзья, здесь ты можешь найти то, что тебе интересно, но в реальности не доступно.

Для современной молодёжи, знания – это шанс показать, на что они способны, шанс заявить



о себе, благодаря знаниям они очень разносторонние люди, очень общительные люди, и к ним начинают тянуться остальные, и это очень здорово.

«Нет силы более могучей, чем знания; человек, вооружённый знанием, – непобедим». М. Горький

Ксения Соловьёва,
Санкт-Петербург

Сладкий подарок, приготовленный с любовью



Что подарить любимому человеку, когда нет идей? Иногда кажется, что у человека уже абсолютно все есть, а удивить и сделать приятно все же хочется.

Рецепт этого, казалось бы, очень простого подарка, обязательно порадует любимого человека. Будь это бабушка, сестра, подруга, или же вторая половинка. Он порадует вашего близкого человека и обязательно вызовет улыбку!

Для данного десерта понадобится всего три ингредиента: 2-3

плитки шоколада, любимая посыпка, а также чуточку свободного времени.

Способ приготовления:

- Шоколад растапливаем на водяной бане, или же в микроволновке;
- Берем силиконовую формочку в виде сердечек (вид формы по желанию);
- Горячий шоколад заливаем в силиконовые формочки;
- Далее нужно поставить шо-

колад в холодильник до полного застывания;

• Достать из холодильника уже почти готовые конфеты и посыпать любимой посыпкой (сахарная пудра, кокосовая стружка).

Конфеты можно упаковать в красивую коробочку и смело дарить любимому человеку. Этот небольшой подарочек приятно удивит, а также порадует вкусом!

Анастасия Мельникова,
Тюменская область

Необычный вид путешествия

Путешествия – отличный выбор провести хорошо время и получить для себя опыт. Если вы когда-нибудь захотите получить невероятных эмоций и неожиданностей от странствий, и при этом сэкономить денег, я предлагаю вам путешествие автостопом. Автостоп, заключается в путешествии на любом попутном транспорте бесплатно, но с разрешения водителя.

Данный вид путешествия подходит ещё тем, кто любит новые знакомства и хочет попрактиковать иностранные языки при общении (если вы путешествуете за рубежом), но нужно подготовиться к некомфортным условиям, так как порой придётся ночевать в палатке и самому себе готовить еду, к примеру, на костре. Для многих такое положение только в плюс, ведь это очень интересно и в это время охватывает дух свободы и приключений.

Если вы решились путешествовать автостопом, остаётся запланировать маршрут от точки А до

точки Б. Опытные автостопщики советуют заранее выбрать хорошие дороги, а именно федеральные трассы, так как по ним можно преодолеть больше расстояние за расчётное время. После выбора маршрута, разбейте его на части и прикиньте места для ночлега, также определитесь какие достопримечательности можно посмотреть по пути. По рекомендациям, следует стоять во время ловли машин и лучше в яркой одежде, так как это привлечёт больше внимания. Не расстраивайтесь, если автомобиль не останавливается, это нормально, так что не падайте духом и к вам обязательно подъедут. Правильно выберете место для ловли машин, не стоит стоять на резких поворотах, в ущельях или на спуске горы. Водителю должно быть удобно остановиться и договориться с вами. Наконец, когда автомобиль остановился, постарайтесь внешне оценить состояние машины. Безопасность превыше всего, машина может быть сломана и разваливаться на ходу.

За первую минуту общения

нужно выяснить, насколько далеко человек едет, не потребует ли он плату за проезд и трезв ли он. Когда все хорошо и водитель согласился подбросить вас, начните разговор о городе, достопримечательностях и других вещах. Обычно человек подбирает автостопщиков, чтобы скоротать время за интересным разговором. Порой водитель может угостить чем-нибудь, и даже предложить ночлег. По словам

автостопщиков, нужно помнить, что автостоп – это не "поездка на халяву". Путешественник вместо денег, даёт свою энергию и внимание водителю. Чем позитивнее настрой, тем мощнее успех.

Теперь вы знаете про автостоп больше и все те, кто путешествовал таким способом, получили массу впечатлений. Хороших путешествий!

Дарья Бедарева,
Калининградская область



После дождичка в четверг

Прекрасное время года – осень. На деревьях листья поменяли свой окрас, чаще идут дожди.

И вот иду я в школу под зонтиком и наблюдаю вот такую картину. Повсюду: на земле, тротуарной плитке и асфальте разбросаны черви. Что случилось, не пойму, ведь дождевые черви живут в почве. Иду и боюсь наступить на них. Немного подумал я и сказал сам себе: «Ну да, всё правильно. Идет дождь, все норки червей затоплены водой. Черви дышат через кожу, именно поэтому

выбираются на поверхность, чтобы не задохнуться».

Дождевые черви играют большую роль как для природы, так и для человека. Они рыхлят почву, тем самым обогащая её кислородом. А вещества, которые они вырабатывают, благоприятно влияют на рост и плодоношение растений. Если в почве много червей, значит, она здоровая и плодородная.

Черви достигают длины до 3 метров. Благодаря крепкой структуре тела, они могут проползти сквозь плотную почву. Активный образ жизни черви ведут осенью

и весной, а зимой углубляются в почву.

Раньше люди использовали червей для заживления ран. Червь покрыт слизью, которая содержит антимикробное вещество. Существуют фермы, где разводят червей. Моё любимое занятие летом – это, конечно же, рыбалка. Без червя там просто делать нечего. Рыбы очень любят такую наживку.

Вот такая большая роль маленького червя в жизни природы и человека.

**Димитрий Смолев,
Белгородская область**



Праздник мира, заботы и любви



4 октября отмечался Всемирный день животных. Чтобы обратить внимание на проблему обитателей планеты, люди разных стран отметили его разнообразными мероприятиями, акциями, беседами и выставками.

Ежечасно на планете исчезают около трех видов животных, ежедневно - семьдесят видов флоры и фауны. Мне кажется, что скоро в Красной книге просто не хватит страниц. В неё уже внесено более 400 видов животных, таких как амурский тигр, дальневосточный леопард, снежный барс, белый медведь, зубр.

Животные – это частичка нашей семьи, и к ним нужно относиться с добротой, любовью и нежностью. Они нас поддерживают, радуют, защищают, отвлекают от различных проблем и даже ле-

чат. Домашние животные есть у каждого третьего человека.

На протяжении нескольких лет я приношу домой бездомных животных, которых я кормлю и очень люблю. Это собаки и щеночки, кошки и котят, которым я нахожу дом или оставляю себе.

Но очень часто можно встретить людей, которые жестоко обращаются с животными. Особенно страшно, когда это делают дети – откуда у них такая злость, безжалостность и жестокость.. Как можно причинить боль милым и незащищенным существам.

Берегите животных, тем самым сохраняя жизнь себе и будущему поколению! Пусть на Земле будет мир, забота и любовь!

**Димитрий Смолев,
Белгородская область**

Пример для подражания

В жизни ребёнка два самых близких человека – мама и папа. Про маму мы часто говорим, а вот про отца реже. И это неправильно. Какой бы сильной и мудрой женщиной мама ни была, она не заменит отца в вопросах воспитания. Он – защита семьи, опора для матери, пример для подражания сыну, идеал мужчины для дочери.

Я горжусь своим папой. Он – мудрый, умный, красивый и очень сильный, любит меня и маму. Когда она на работе мы с папой готовим еду, пусть даже яичницу, но зато вместе, это очень весело и дружно, делаем пироги и пиццу, м-м-м... пальчики оближешь. А какую он готовит жареную картошку – просто объедение. На выходных мы всей семьёй ходим на рыбалку или просто ездим на велосипедах все вместе на природу, в общем, веселимся, как можем.

По характеру мы с папой похожи – играем в настольные



игры: шашки, домино, шахматы. Вместе смотрим программы об охоте и рыбалке, мастерим кормушки и скворечники, выполняем любую работу по дому. Я люблю, когда папа, приходя с работы, добродушно спрашивает о моём школьном дне или о том, куда я ходил сегодня гу-

лять. Мы любим посекретничать о мужских делах. Я ему рассказываю о своих друзьях и о том, что меня волнует.

Мы вместе занимаемся спортом, подтягиваемся на турнике, отжимаемся, поднимаем гири. Хорошо помню тот момент, когда он научил меня ездить на вело-

сипеде. Он всегда интересуется моим здоровьем. А рыбалка – наше любимое времяпрепровождения. Мы даже устраиваем соревнования, кто больше поймает рыбы. Ездим в лес за грибами и из них готовим еду.

Папа помогает мне расти смелым, настоящим мужчиной, который сможет постоять за себя. Мне трудно выразить словами моё отношение к папе. Одно могу сказать точно, я очень рад, что у меня такой отец. Для меня он всегда будет примером мне для подражания.

В третье воскресенье октября в России отмечается День отца. Поздравляю всех пап, желаю крепкого здоровья, вдохновения, сил и терпения. Будьте для своего ребёнка настоящим героем и другом, наполняйте его жизнь добрыми моментами, интересными прогулками и яркими событиями.

**Димитрий Смолев,
Белгородская область**

С днём рождения, РДШ!

7 лет исполнилось общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников»



От всей души поздравляю! Желаю успехов во всех делах и сил, настроения, удачи, много счастья

РДШ, мы всегда с тобой!

Дмитрий Смолев,
Белгородская область.

в придачу. И, конечно, чтоб количество участников организации росло не по дням, а по часам. Всем крепкого здоровья и мирного неба над головой!

Покровительница народного единства

4 ноября в России ежегодно отмечается День народного единства. Именно 4 ноября 1612 года народное ополчение во главе с Кузьмой Мининым и Дмитрием Пожарским освободило Москву от польских интервентов.



Почему праздник называется День народного единства? Воины народного ополчения показали свой героизм, сплочённость, а происхождение, вероисповедание и положение в обществе было неважно.

Праздник был учреждён в 2005 году. Символично, что в этот день православные христиане отмечают День Казанской иконы Божьей Матери. Почему? Наше войско вошло в Москву, неся икону Казанской Божьей Матери и победило. Икона стала покровительницей народного ополчения.

Дмитрий Смолев,
Белгородская область

В России рубль, а в Казахстане тенге

День национальной валюты в Казахстане отмечался 15 ноября в Казахстане. В этой стране я родился и прожил 6 лет. Там живут мои бабушка и дедушка и много родственников и друзей.

Казахстан является соседом России, а его национальная валюта – тенге – даже входила в список самых красивых денег планеты. Именно 15 ноября 1993 года валюту ввели в оборот. До этого люди пользовались советским рублём, который был в стра-

не, когда Казахстан находился в составе СССР.

После распада Советского Союза Россия приняла решение использовать деньги нового образца, а Казахстан решает ввести национальную валюту, которой возвращается историческое название «тенге». Оно происходит от средневековых тюркских мелких серебряных монет «денге» или «таньга».

Дмитрий Смолев,
Белгородская область



С Днём матери, наши любимые мамочки!

В этот день хочется всем мамам пожелать здоровья, мира, долголетия, благополучия. Удачи во всём, пусть сбудутся заветные мечты. Желаю, чтобы ваши дети радовали вас и уважали. Неприятности обходили вас стороной, а новости вы получали только хорошие. С праздником!

В нашей стране отмечают День Матери каждое последнее воскресенье ноября.

Это добрый и тёплый праздник наших мам. Моя мама – это любимый для меня человек. День Матери это один из добрых праздников, когда можно поздра-



вить своих любимых мам.

Моя мама – самый дорогой человек для меня. Я люблю свою маму. Люблю не за что-то, а просто так, просто за то, что она у меня есть. Она меня оберегает, во всем мне помогает, поддерживает меня в трудную минуту, подбадривает. Даёт мне уверенность и силу в себе.

Я очень горжусь и дорожу своей мамой.

Моя мама красивая, добрая, всегда весёлая. Вместе с ней мы проводим много времени, играем, рисуем, смотрим мультфильмы, читаем, а так же участвуем в различных конкурсах, готовим



мастер-классы, любим вместе готовить различные блюда, а потом всей семьёй кушаем. Она умеет делать несколько дел в один момент и как только успевает. Я всегда этому удивляюсь. Моя мама супергерой, с детства спасает бездомных животных от гибели. Этому хорошему качеству научился и я. Любит природу, каждую букашку и таракашку.

Мама заботится обо мне, дарит свою доброту, нежность и материнскую любовь. Я очень благодарен маме за всё, что она делает для меня и моего будущего.

Мама учит меня полезным, добрым и нужным знаниям, которые пригодятся мне в жизни.

Хочу, пожелать своей маме, здоровья, радости, веселья. Чтоб с её лица никогда не сходила улыбка. Пусть сбудутся её заветные мечты.

Я в свою очередь буду стараться радовать ее своими достижениями, хорошим поведением, всегда помогать ей.

Мама, спасибо, что ты у меня есть!

*Всем мамам посвящается
Терпеливая, добрая,
Милая и самая красивая.
Кто? Конечно, мама!
Согреет своим теплом,
Я у неё всегда под крылом.
Защитит, даст совет.
Лучше мам на свете
Просто человека нет!*

Дмитрий Смолев,
Белгородская область



Полезно и вкусно

Во время прогулки в тёплый день я обратил внимание на кустарник шиповника. А на нем много было ягод. Я их собрал и отправился домой. Знаю, что шиповник полезен, особенно при нехватке витамина С. Сейчас осень, и к своему организму нужно особенно внимательно относиться.

Раньше я заливал шиповник кипятком и добавлял немного сахара. А теперь у меня более вкусный рецепт без него. Потребуются 10 ягод шиповника, 2 чайные ложки мёда, 2 ломтика лимона, 350 мл. воды и фарфоровый чайник.

Берём ягоды, опускаем их в чайник. Нарезаем лимон ломтиками и добавляем к шиповнику. Заливаем кипячёной водой и накрываем чайник крышкой, для того чтобы ягоды хорошенько пропарились в кипятке. Настаиваем до остывания, а после добавляем мёд. Хорошенько перемешиваем, ягоды можно выложить, а можно и оставить. С ними красивее. Напиток готов!

Приятного аппетита!

Дмитрий Смолев,
Белгородская область



Город первого салюта вдохновил на творчество

Говорят, понедельник – день тяжёлый, но только не в Сафоновской школе! 7 ноября у нас прошло награждение победителей и призёров областного конкурса «Мой город первого салюта», который проходил с 25 июня по 30 сентября.

На конкурс поступило более 100 работ. Одними из самых активных участников оказались ребята из нашей школы.

Среди победителей оказалась Ксения Сорокина (номинация «Литературное творчество», 3 место) и Евгений Спасский («Фото- видеотворчество», 1 место). В номинации «Мой Белый

город. Художественное творчество» первое место заняла Валентина Пашкова, – я, Дмитрий Смолев, третье – Екатерина Бронзова, а в номинации «Мой салют. Художественное творчество» первой стала Анастасия Шевченко, вторыми – Ксения Перова, Анна Сливченко и Екатерина Горяйнова.

Ребята так вдохновились итогами конкурса, что решили также и дальше активно участвовать в конкурсах, которые проводит наш любимый журнал «Большая перемена»!

Дмитрий Смолев,
Белгородская область



Стань агроблогером

На протяжении нескольких месяцев я участвовал в конкурсе агроблогеров, организатором которого был АгроНТИ

Участники конкурса писали о том, что было связано с темой конкурса и о проблемах, которые волнуют. Это экология, новейшие разработки, современное сель-

ское хозяйство, жизнь в селе, да и просто приключения на даче, огороде, в деревне...

Было очень интересно и увлекательно, а самое главное – познавательно участвовать в конкурсе.

Дмитрий Смолев,
Белгородская область



Пусть у каждого будет свой ангел!

В Сафоновской школе в преддверии Дня матери прошла выставка рисунков «Крылья Ангела».

Учащиеся нарисовали своих мам такими, какими они их видят в образе Ангела. Нежными, добрыми, красивыми, милыми, сильными, окрылёнными, смелыми, любящими.

В своих рисунках ребята выразили свои нежные чувства к главной женщине — маме.

Работы выполнены в различных техниках: гуашью, простым и цветными карандашом, красками, гелиевыми ручками.

Ангел – это хранитель, помощник. Именно с этими словами ассоциируется мама. Вот и ангелы, нарисованные детьми, – не что иное, как мама, оберегающая с первых дней жизни и до глубокой



старости.

Пусть у каждого будет свой ангел, несущий только добро и мир!

Дмитрий Смолев,
Белгородская область



Тяжело быть мамой-кошкой

Летом я уехал к бабушке и дедушке. А пока я отсутствовал, моя кошка Роза окотилась на крыше. До моего приезда никто и не знал, что кошка с котятами живут там. Спустил котят с кошкой в уютную красивую коробку. Глазки у них были открытыми. Шёрстка ухоженная. Роза хорошо за ними смотрела.

Котята на удивление были спокойными, не фыркали и не мяукали, когда Роза отсутствовала.

Назвал я их созвучно: Машка и Степашка. Машка трехцветного окраса, а у Степашки шерсть пушистая. Чуть они подросли, я стал их приучать самих кушать, но вот что-то плоховато получалось. Как в это же время Роза стала приносить мышек и звать своих котят полакомиться ими. Машка мышек боялась и убегала, а вот Степашка, напротив, двумя лапами захватывая мышку и жадно рычал, как тигр. Ну, думаю, вот

это да! Молоко он пить не умеет или не хочет, которое я наливаю, а мышек на тебе, пожалуйста, есть с удовольствием.

Но вот куда-то пропала Роза. Раньше она не уходила надолго. Ее не было сутки, двое. И я понял, что Роза уже не вернется. Я даже вспомнил, когда она была последний раз. Мяукала, смотрела на меня, и вид у нее был злобный, но в то время я не придавал значения.

Я твердо решил: Машка и Степашка остаются у нас дома. Родители не были против. Машка ела хорошо и пила молоко. А вот Степашка не очень, ведь он привык лакомиться мышами, которые приносила ему Роза. Вот и мне пришлось ловить ему мышек. Признаюсь, нелёгкое это занятие. Сидеть долгое время, не шевелиться. Но всё-таки получалось, только времени уж очень много надо было тратить.

И я придумал, как проще можно добывать мышек для Степаш-



ки. Из двухлитровой пластиковой бутылки соорудил ловушку. В неё поместил маленький кусочек хлеба для приманки. А когда мышка попадалась, я быстро бежал и звал Степашку. Так он учился охоте и не был голодным. А потом ложился на палас и мурчал. Наверно благодарил меня.

**Дмитрий Смолев,
Белгородская область**



Не забудьте покормить птиц!

Зимой птицам очень сложно себя прокормить. Во-первых, всё покрыто снегом. Во-вторых, насекомые спрятались. В-третьих, световой день стал короче и времени на поиски пищи меньше, а вот энергии тратится намного больше. И именно поэтому надо подкармливать птиц.

У птиц быстрый обмен веществ, корма им нужно много. Значит, нужно их кормить регулярно – рано утром или поздно вечером, чтобы днём они находили пропитание самостоятельно. Орешки, семечки, свежие плоды и ягоды, а ещё несоленое сало и сливочное масло – от этого уж точно птицы не откажутся.

Но надо помнить, что у всех птиц есть свои предпочтения и свой рацион питания. Свиристы и снегири будут рады ягодам и фруктам, рябине, но они не едят семечки. Сороки, галки, вороны – всеядны, синицы и дятлы любят сало, воробьи полакомятся просом.

А ещё очень важно знать, что солёное и копчёное, свежий хлеб, испорченные продукты и пшено птицам давать нельзя. Всё перечисленное очень вредит здоровью и может привести к летальному исходу.

Любите птиц, берегите их и кормите!

**Дмитрий Смолев,
Белгородская область**



69 палочек для кормушки

Я никогда не выбрасываю палочки для мороженого. Они сделаны из экологического материала – древесины. И почему бы их не использовать для полезного дела. Например, кормушки.

Для этого понадобятся 69 палочек для мороженого, клеевой пистолет, ножницы и 40 см верёвки.

Приступим:

1. Раскладываем плотно 9 палочек три раза одна к одной в один. Этот процесс повторяем три раза. Это будет дно и две части для крыши.

2. Наверх по краям поперёк с противоположных сторон приклеиваем 2 палочки.

3. Края палочек фиксируем клеем. Делаем 8 рядов.

4. Снаружи вертикально с противоположных сторон приклеиваем по две палочки.

5. Скрепляем две части крыши под углом воедино с помощью клея и двух палочек. Одну фиксируем с внутренней стороны стыка, другую – с внешней.

6. Получившуюся крышу приклеиваем к вертикальным опорам.

7. Под крышей продеваем верёвку, завязываем концы между собой.

8. Кормушка готова!

Давайте не выбрасывать палочки для мороженого, а делать из них полезные вещи!

**Дмитрий Смолев,
Белгородская область**



Маленькие радости большим детям

Все мы были маленькими детьми, и раньше мир казался интересным и любопытным. Увидеть бабочку – это уже большое счастье. Почему же с возрастом мы перестаём замечать мелочи и радоваться им? Чтобы в жизни было больше радости, нужно её замечать. Но как?

Начните с себя. При утреннем подъёме, не думайте о плохом. Проснитесь с мыслью: «Новый день, новые возможности, новые дела». Позитивный настрой должен быть с самого начала.

Посмотрите в зеркало, скажите себе: «Я прекрасная».

Идя на учёбу, оглядитесь и присмотритесь к миру. Например: здесь, парень делает девушке предложения, а там, девочка подкармливает бездомную кошку.

Сделайте что-то хорошее: помогите бездомным животным, улыбнитесь работнику магазина, подарите ребёнку шарик, поднимите фантик и выкиньте в мусорку.

Вечером перед сном, думайте о том, какой хороший день вас ждёт. Ищите положительные моменты во всем. Иногда, стоит надеть розовые очки и просто радоваться жизни.

Мария Вербх,
Тюмень



Ухаживай за своим лицом

В наше время, многие мужчины считают уход за лицом лишним. Есть мнение, что мужской мир красоты – это чёрная дыра. От крайности в крайность: начиная от сложных ритуалов, завершая средством «Помогает от всего!». Здесь главное – найти золотую середину.



Ситуацию облегчает мужская кожа. Она более устойчива к по-

вреждениям и требует минимальный уход, в отличие от женской. Но как мы знаем, у мужчин есть своя загвоздка – бритвё. Проблема преследует как молодых людей, так и взрослых мужчин. Сделав не верное движение, можно навредить коже, оставив на ней след на всю жизнь. От этого страдают те, кто только начинает бриться. Это не значит, что бриться не стоит, потому что обросшие и неухоженные волосы на лице выглядят не эстетично.

Этап подготовки

Первое, что у вас должно оказаться в руке – это собственная бритва (желательно с дополнительными лезвиями), это важно, ведь получить раздражение – легче лёгкого. Также нам потребуется крем для бритья. Если Вы юны и бреетесь в первый раз, лучше попросить помощи у родителей, желательно у папы. Ну,

а если Вы опытный боец «бородатого фронта», я советую вам приобрести электрическую бритву, а также набор специальных средств для бритья.

Далее перейдём к угрям, пигментации, прыщам и покраснениям. Для лица нужен начальный уход: чистка – один из лучших способов улучшить состояние лица. Обычно используют способ с мылом, но в нём достаточно химикатов, способных навредить, так что лучше использовать гель для умывания, особенно с увлажняющим эффектом.

Сами действия для чистки просты и не требуют нагрузок. Для начала ополосните лицо в тёплой воде, после нанесите гель и разотрите по всей площади лица, подержите эту маску секунд 30, а после смойте холодной водой. Больше двух раз такую процедуру проводить не стоит, кожа может сильно засушиться.

Про увлажнение

Также нельзя обойтись без увлажнения, от него кожа станет свежее и мягче. Кремом для увлажнения желательно пользоваться ежедневно, наносить нужно в том случае, если у тебя сухая кожа, иначе дельного эффекта добиться будет тяжело.

Если вам не нравится ощущать крем на своём лице, то присмотритесь к гелю или лосьону. В реалиях города кожу надо и нужно защищать от пыли, грязи и других внешних воздействий, а в летнюю, особенно в жаркую солнечную погоду, поможет солнцезащитный крем.

Уход за лицом требуется в минимальном размере, и не нужно всегда прибегать к огромному спектру ухода. Берегите и ухаживайте за своим лицом!

Давыд Аскурава,
Тюмень

Что подарить парню

Туалетная вода? Рубашка? Галстук?! Теряясь при выборе подарка для мужчин в преддверии самых разных праздников, мы в первую очередь вспоминаем те самые нетоповые подарки. Они часто разрушают ожидания, которые приходят в голову молодым людям, ожидающим праздник.

Получая долгожданный подарок, молодые люди меньше всего хотят найти тот самый знакомый всем «стандартный набор», который не вызывает wow-эффекта. Впереди много праздников, а значит и подготовки сувениров. Не только милые дамы, но и представители сильной половины человечества радуются оригинальным сюрпризам.

Пока праздничная суета не накрыла нас с головой, можно задуматься о чем-то интересном и эксклюзивном в качестве презента. Итак, время действовать!

Есть много путей решения проблемы выбора подарков. Чтобы

познать мысли мужчины, надо не думать как мужчина, нужно просто спросить какой подарок он хотел бы получить на тот или иной праздник. Но если и этот способ не сработал и вам нужно придумать что-то оригинальное, то мы спешим к вам на помощь!

Отдых – тоже подарок

Презенты в виде развлечений, которые будут сами по себе отличным презентом, так и станут лучшим дополнением к основному подарку. Здесь все зависит от предпочтений молодого человека. Если он заядлый водитель, то сертификат в картинг будет отличным вариантом. Если отдых мужчина находит в готовке (а такое тоже бывает!), то сертификат на кулинарный мастер-класс будет как нельзя кстати. Мужчинам, ищущим экстрим, подойдет сертификат, дающий право на прыжок с парашютом или полет в аэротрубе!

Отдых на турбазе

Снимите на ночь или две домика, пригласите друзей, включите музыку, накройте стол, пожарьте шашлыки, веселитесь и отдыхайте. Если на турбазе есть горячие источники, это будет замечательно, особенно, если вы там не были. Незабываемо там и в зимний сезон.

Сезонный билет для фанатов

Футбол, хоккей, баскетбол, волейбол – что ещё может быть интереснее для преданного фаната клуба, если не сама игра и её игроки. Люди даже едут за границу, чтобы посмотреть важный для них матч, на котором решается дальнейшая судьба клуба, начиная от плей-оффа до победителей мира. Если мужчина безумный фанат и любит проводить разные ритуалы для победы его команды, умеет предсказывать дальнейшее развитие этих игр, то



билеты на игру любимой команды будут лучшим подарком для него. Главное уточните заранее, за кого он болеет, и какой спорт его интересует.

Дорогие девушки, мы советуем вам спросить мужчину, о чем он мечтает, прежде чем покупать сам подарок. И тогда неизгладимые эмоции гарантированы и адресату презента.

Егор Сарафанников,
Тюмень

Победа или участие?

Прошлым летом с нашей студией произошла история, которая заставила нас поверить в себя.

В июне 2021 года мы с ребятами отправились на фестиваль в Златоуст, тогда там проходил Всероссийский питчинг юных кинематографистов. Мы ещё задолго до поездки решили, что участвовать будем, и уже начали потихоньку готовиться.

Несмотря на это, в поезде, по дороге в Златоуст мы коллективно приняли новое решение – не участвовать. Всё получилось спонтанно, вместо питчинга мы решили снять другую работу и полностью погрузились в неё.

Но в Златоусте к нам подошли кураторы:

— А вы почему в питчинге-то не участвуете? У вас такие вы-

сокие шансы!!! Мы читали вашу идею, у вас всё супер! Участвуйте обязательно!

Фраза «высокие шансы» нас очень вдохновила. Тогда буквально за полтора дня мы подготовили почти с нуля весь проект на питчинг, а это очень большая работа: снять и смонтировать тизер, сделать презентацию, продумать выступление на сцене. Но трудности сближают! Именно тогда стало понятно, что мы действительно команда! Команда, которая нацелена работать, помогать друг другу и добиваться цели.

День икс, я и трое друзей на сцене, остальные кричат нам что-то из зала и машут руками. Выступили мы очень достойно, разложили всё по полочкам, хотя у всех были глаза по пять копеек, ну очень страшно.

Проект был действительно сильным, взгляд со стороны — шансов было много. Все составляющие успеха: сплочённая команда, креативная идея, поддержка руководителей.

И вот объявление результатов. Начинают с слабых команд.

Десятое место, девятое, восьмое... И каждый раз молишься: хоть бы не нас назвали! Хоть бы не нас! Давайте нас последних!!!

И как вы думаете, выиграли ли мы этот питчинг? К сожалению, нет – мы проиграли с отрывом в один балл.

Да, было разочарование, но ведь если подумать, то мы сделали шикарный проект, который всем понравился, всего за три дня, когда остальные готовились месяцами... Нам просто не хватило одного дня!



А вы не забыли, что мы вообще-то в дороге решили взяться за другой проект? И мы его не забросили, а делали параллельно! И сделали! На следующий день после питчинга объявляли результаты конкурса очных работ, и... мы получили Гран-при!

**Ясмينا Аширова,
Нижний Новгород**

Фильм или книга? Беру всё!

В современном мире люди уделяют чтению всё меньше времени. Особенно, если речь идёт о классической литературе. Часто от «зарядки для ума» отказываются из-за лени. Но, если брать во внимание классику, появляется ещё одна причина не обращаться к книгам: существует миф о том, что большинство таких произведений скучны, непонятны для простых обывателей и достаточно объёмны. Поэтому за изучение уже «устаревшего», как некоторые могут подумать, репертуара не берутся.

Но сюжеты огромного количества «несовременных» литературных работ можно узнать не только из печатных изданий, но и из других источников. Одна из популярнейших сфер творчества – кинематограф. Она как раз и помогает осветить знаменитые истории.

Сегодня мы расскажем об экранизации классических литературных произведений. Некоторые из представленных фильмов могут быть вам знакомыми и даже находиться в списке любимых. Если вы увидели понравившиеся кинокартины, но, к сожалению, вам так и не попался первоисточник, то советуем прочитать книги, взятые за основу.

Начнём с популярнейшего сборника детективных рассказов Артура Конан Дойла под названием «Приключения Шерлока Холмса». Повествование ведётся от лица доктора Ватсона, который является другом и помощником главного героя, детектива-консультанта Шерлока Холмса, который, в свою очередь, довольно-таки интересный персонаж. Герой занимается расследованиями запутанных и необычных, на первый взгляд, преступлений. Но, независимо от обстоятельств, он всегда находит выход из наисложнейших ситуаций, поражает своим умом, находчивостью и навыками дедукции, а также необычным взглядом на вещи.

Адаптаций «Шерлока Холмса» было немало. Обсудим некоторые из них. «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» 1979-86 годов режиссёра Игоря Масленникова считаются одними из лучших экранизаций одноимённого сборника. Эта серия телевизионных фильмов максимально приближена к ориги-



нальному содержанию. А Василий Ливанов признан идеальным Холмсом. Это подтвердила даже дочь автора книги, Джин Конан Дойл. Хочется отметить, что наиболее знаменитым сериалом по сюжету Конан Дойла стал «Шерлок». Эта интерпретация была создана Марком Гэтиссом и Стивеном Моффатом. Триллер, выходящий с 2010 года и имеющий, на данный момент, 4 сезона, привлечён для молодёжи. Во-первых, отклонением от канона. Вместо привычного спокойного и рассудительного характера детектива, здесь представлен нетерпеливый и часто ведущий себя по-детски первый (потому что сам придумал себе эту профессию) детектив-консультант. Во-вторых, действия британского сериала происходят в XXI веке.

«Леди Макбет Мценского уезда» – повесть Николая Семёновича Лескова, написанная в 1864 году. Сюжет разворачивается вокруг влюблённой до безумия (в буквальном смысле этого слова) купчихе Катерине Львовне Измайлове. Объект её симпатии – молодой приказчик Сергей. Из-за него барышня совершает ряд преступлений, а именно убийств. Что же там произошло? Это вы узнаете, прочитав этот очерк (так позиционировал произведение автор).

Всего было две экранизации книги. Одна из

них так и называется – «Леди Макбет Мценского уезда», выпущенная в 1989 году (12+), режиссёром которой выступил Роман Балаян. Она не сильно отличается от первоисточника. Скажем, что это своеобразная «кинокнига». Также есть и более современный фильм.

Есть ещё множество других экранизаций классических литературных произведений. Приведём пару примеров фильмов по русской классике.

- «Война и мир» Л. Н. Толстого – 12 экранизаций разных лет выпуска и различных снимавших стран.

- «Отцы и дети» И. С. Тургенева – 4 отечественные экранизации. Первая из них была выпущена в 1915 году, а последняя в 2008 году.

- «Иван Васильевич» (пьеса) М. А. Булгакова – легла в основе культовой комедии 1973 года (режиссура Леонида Гайдая) «Иван Васильевич меняет профессию».

- «Белые ночи» Ф. М. Достоевского – 25 экранизаций, начиная с 1934, заканчивая 2017 годом. Снимали и в США, и в Италии, и в Индии, и в СССР, и в России, и в Греции, Бразилии, Испании, даже в Южной Корее.

Были сняты адаптации сочинений А. С. Пушкина, А. П. Чехова и других известных писателей.

Углубляясь в рассмотренную тему, можно понять, что создание фильмов – это замечательное искусство. Но, порой, после прочтения книжного варианта, создание кинокартины кажется естественным явлением, потому как шедевры великих писателей прошлого нужно популяризировать и распространять. Интересуясь экранизациями, невольно обращаешься к их первоисточнику. И осознаешь всю прелесть литературного творчества.

Дорогие читатели! Узнавайте новое, погружайтесь в интересные для себя темы. А главное – читайте, смотрите экранизации, так вы обретёте свой любимый литературный жанр или де произведение!

**Дарья Гапеева,
Тюмень**

Когда машины заменят человека?

Несколько последних десятилетий технологии стремительно развиваются. Никого уже не удивит «Умным домом» или колонками «Алиса». При выполнении многих задач машины превосходят человека, как и в скорости, так и в интеллекте. Но что станет с обществом ещё через пару лет? Во что превратится мир, полный бездушным запрограммированным металлом? Как изменится жизнь людей, и будем ли мы вообще существовать?

Безусловно, машины в сто раз упрощают нашу жизнь. Но и сами люди на месте не стоят: учёные и другие, заинтересованные «будущим металлическим поколением», личности каждый день составляют схемы, пишут программы и работают над развитием искусственного интеллекта. Учитывая это, Американский публицист Кевин Драм предположил, что в ближайшие 40 лет машины лишат работы десятки миллионов людей. Первые претенденты в этой очереди – продавцы, водители (таксисты), охранники и сотрудники конвейерных производств. Почему так может произойти? Сравним человека и машину: искусственный интеллект не выгорает, не устаёт, не чувствует боль и не нуждается в мотивации. Он действует лишь согласно программе, изначально написанной для него тем же самым человеком. А мы, люди, не обладаем данными характеристиками. Но самой главной деталью является способность человека совершать ошибки, о чем роботы и не задумываются. Сейчас очень востребованы товары с пометкой «ручная работа», якобы это эксклюзив. Если в подобном труде какой-то изъян раньше мог считаться и правда за погрешность, и человек должен был переделывать своё творение, то сейчас, в частности звучит фраза: «Это такая изюминка!». Да, подобное и правда заманивает клиента, ведь перед ним что-то эксклюзивное. Но можно ли обойтись этим при производстве, допустим, автомобилей? Вряд ли кто-то из людей будет покупать неисправное транспортное средство, говоря: «Эта машина такая неповторимая, ведь у неё нет тормозов!». Из этого мы можем сделать вывод: роботы гораздо качественнее справляются с работой, требующей повышенной концентрации внимания. Это особенно важно в тех отраслях, где человеческий фактор может привести к фатальным последствиям. Поэтому и правда будет целесообразно заменить человека на машину в подобных видах деятельности, ведь даже появление автопилота в разы снизило число авиакатастроф!

Но сможет ли искусственный интеллект существовать в обычном обществе людей? Этим вопросом озадачены многие учёные и философы. Так давайте тоже ознакомимся с главными нюансами этой темы. Если ма-

шина научится бездумно копировать наши действия, мы останемся без работы, ведь здесь не учитываются такие качества, как: сочувствие, мечтательность, креативность, лояльность и так далее. Но они очень важны в обычной, повседневной жизни. Справится ли робот с этой задачей? Почему ранее мы упомянули, что и философия причастна к этой теме? Все просто. Чтобы искусственному интеллекту находиться в нашем обществе, мы должны создать модель мозга, которая будет способна наделить робота умением чувствовать, импровизировать и мечтать. Именно поэтому все зависит не только от технической сферы развития, ведь как раз философия сможет дать нам ответы на такие вопросы, как: «Что такое сознание?», «Как работает человеческий разум?» и «Как понять, обладает ли существо сознанием?». Но знаем ли мы сами, что такое «разум»? Философ Рене Декарт говорил: «Разум – это не физическая субстанция, а материя особого вида». Он разделял объекты на две группы:

1. Вещи протяжённые
2. Вещи мыслящие.

В чем их отличие? По Декарту вещь сама должна нам сообщить, какая она, то есть обладать самосознанием. К примеру, в большинстве случаев человек может сам сказать в сознании он или нет, объяснить, что чувствует и переживает. Но как понять есть ли самосознание у роботов или животных? Гордон Гэллап разработал для братьев наших меньших зеркальный тест: на спину обезьяны наносится краска без запаха, а перед млекопитающим ставится зеркало. После учёные наблюдают, заметила ли обезьяна краску на своей спине, и понимает ли она, что в отражении видит именно себя. Но если говорить про искусственный

интеллект, целесообразней будет разобрать такой термин как «квалиа» (ввёл его американский учёный Кларенс Льюис). Предположим, двух людей попросили объяснить слепому, как они воспринимают красный цвет. Один скажет, что это ярость, злость, а другой будет приводить в пример любовь и романтику. Их восприятия одинакового цвета совершенно разные. Порой нам бывает сложно объяснить другу, что испытали в той или иной ситуации, потому что наши суждения будут различаться, хотя разговор идёт об одной вещи. Это и есть квалиа. Этот термин, согласно философии, один из самых приближенных к характеристике человека – существа, обладающего самосознанием. Чтобы машине стоять с нами наравне, ей нужно самостоятельно написать, предположим, рассказ на основе пережитых эмоций, понимая, что это сделала именно она. Машина должна быть способной понимать своё психическое состояние, свои переживания, иметь собственную точку зрения и доносить её до человека, понимая, что мнения могут расходиться. Этого не сможет произойти до тех пор, пока человечество не создаст модель человеческого мозга, порождающего самосознание, для искусственного интеллекта.

Наш мир с каждой секундой меняется, и мы знакомимся с новыми изобретениями, открытиями учёных и философов. Люди не могут быть уверены, что будет через секунду, а что уж там говорить про несколько десятилетий, ожидающих нас в будущем. В связи со стремительным развитием искусственного интеллекта, может, уже завтра вместо привычных нам разговоров на улице, мы будем слышать лишь движения шестерёнок.

**Яна Куимова,
Тюмень**



Редакция газеты «Взлётная полоса» благодарит:

**– Русскую медиагруппу «Западная пресса» – за организационную и информационную поддержку,
– юных журналистов: Дарью Пушкареву и Димитрия Смолева (Белгородская область),
выпускников школы журналистики: Оксану, Ольгу и Марию – за спонсорскую помощь.**

Газета «Взлётная полоса» выходит исключительно за счёт добровольных взносов авторов читателей и других добрых людей

Будем рады любой сумме!

(Карта Сбербанка 2202 2005 0307 9780, привязана к телефону +7-952-053-18-08, получатель Сергей Большаков, главный редактор «Взлётной полосы»)