

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2023 – 2024 учебный год
5, 6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать одно правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. **Правильный ответ оценивается в 1,0 балл, неправильный - 0 баллов.**

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. **Полный правильный ответ оценивается в 2,0 балл, неправильный - 0 баллов. Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.**

3. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений) оцениваются в 3,0 балла, каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, неправильная - 0 баллов. Ответы с исправлениями оцениваются как неверные.

Максимальное количество баллов – 21.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы записывайте в бланк ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2023 – 2024 учебный год
5, 6 классы

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Древнегреческие Игры Олимпиады праздновались...

- а) у горы Олимп; б) в Афинах; в) в Олимпии.

2. Пять перелетённых колец – это...

- а) Олимпийский символ; б) Олимпийская эмблема; в) Олимпийская награда.

3. К основным физическим качествам относятся...

- а) рост, вес, объём бицепсов; в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.
б) бег, прыжки, метания;

4. Длина дистанции марафонского бега равна

- а) 42 км 195 м; б) 40 км 190 м; в) 32 км 180 м.

5. Разбег, отталкивание, полет, приземление – это элементы техники...

- а) метания мяча в цель на дальность; в) прыжка в длину с разбега.
 б) прыжка в длину с места;

6. Быстрота определяется с помощью:

- а) прыжка в длину с разбега; б) бега на 30 м и 60 м; в) бега на 1000 м.

7. Под закаливанием понимается...

- а) приспособление организма к воздействиям окружающей среды;
б) сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой;
в) купание в холодной воде и хождение босиком.

8. Отсутствие разминки перед соревнованиями (или перед основной нагрузкой в тренировке) чаще всего приводит к...

- а) экономии сил; б) улучшению спортивного результата; в) травмам.

9. Наиболее эффективно развивается чувство равновесия при занятиях на...

- а) брусьях; б) высокой перекладине; в) гимнастическом бревне.

10. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...

- а) «колесо»; б) кувырок; в) сальто.

11. Главной причиной нарушения осанки является:

- а) слабость мышц;
 б) привычка к определённым позам;
в) отсутствие движений во время школьных занятий.

12. Стритбол – это разновидность ...

- а) баскетбола; б) футбола; в) гандбола.

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2023 – 2024 учебный год
5, 6 классы

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

13. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется. *аут*

14. Привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы называется

15. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется. *шеренга*

В) Задания на соотнесение понятий и определений
(в дальнейшем задания «на соответствие»)

16. Сопоставьте название физических способностей с тестами, определяющие их уровень развития.

Физические способности	Тест
1. Скоростные	А Челночный бег 3x10м <i>2</i>
2. Скоростно-силовые	Б Наклон вперед из положения сидя <i>6</i>
3. Выносливость	В Бег 60 м <i>1</i>
4. Координационные	Г Подтягивание на перекладине <i>4</i>
5. Гибкость	Д Прыжок в длину с места <i>5</i>
6. Сила	Е Бег 2000 м <i>3</i>

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

2023 – 2024 учебный год

5, 6 классы

Теоретико-методическое задание

Бланк ответов



№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1	0 А	9	1 В
2	0 Б	10	1 Б
3	1 В	11	0 ВБ
4	1 А	12	0 В
5	0 Б	13	2 сум
6	1 Б	14	
7	1 А	15	0 шенгга
8	1 В		

16.

А	Б	В	Г	Д	Е
2	6	1	4	5	3
-	-	0,5	-	-	0,5

Оценка (слагаемые и сумма) $7 + 2 + 1 = 10$

Члены жюри:

Мельниченко Е.И.
Бедех И.В.

[Signature]
[Signature]

шифр



предмет

дата

ОУ

класс

аудитория №

фамилия

имя

отчество

Председатель жюри: Крышинева С.В.
Члены жюри:
Мельниченко Е.И.
Лебедева З.Н.
Бедех А.В.
Бедех И.В.
Бедех В.Г.

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2023 – 2024 учебный год
5, 6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать **одно** правильное завершение из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. **Правильный ответ оценивается в 1,0 балл, неправильный - 0 баллов.**

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. **Полный правильный ответ оценивается в 2,0 балл, неправильный - 0 баллов.** Ответ с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

3. Задания на соответствие (соотнесение понятий и определений) оцениваются в 3,0 балла, каждая верно указанная позиция оценивается в 0,5 балла, неправильная - 0 баллов. Ответы с исправлениями оцениваются как неверные.

Максимальное количество баллов – 21.

Контролируйте время выполнения задания.

Ответы на вопросы записывайте в бланк ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Желаем удачи

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2023 – 2024 учебный год
5, 6 классы

А) Задания с выбором одного правильного ответа (в закрытой форме)

1. Древнегреческие Игры Олимпиады праздновались...

- а) у горы Олимп; б) в Афинах; в) в Олимпии.

2. Пять переплетённых колец – это...

- а) Олимпийский символ; б) Олимпийская эмблема; в) Олимпийская награда.

3. К основным физическим качествам относятся...

- а) рост, вес, объём бицепсов; в) сила, быстрота, выносливость, гибкость, ловкость.
 б) бег, прыжки, метания;

4. Длина дистанции марафонского бега равна

- а) 42 км 195 м; б) 40 км 190 м; в) 32 км 180 м.

5. Разбег, отталкивание, полет, приземление – это элементы техники...

- а) метания мяча в цель на дальность; в) прыжка в длину с разбега.
б) прыжка в длину с места;

6. Быстрота определяется с помощью:

- а) прыжка в длину с разбега; б) бега на 30 м и 60 м; в) бега на 1000 м.

7. Под закаливанием понимается...

- а) приспособление организма к воздействиям окружающей среды;
б) сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой;
в) купание в холодной воде и хождение босиком.

8. Отсутствие разминки перед соревнованиями (или перед основной нагрузкой в тренировке) чаще всего приводит к...

- а) экономии сил; б) улучшению спортивного результата; в) травмам.

9. Наиболее эффективно развивается чувство равновесия при занятиях на...

- а) брусках; б) высокой перекладине; в) гимнастическом бревне.

10. Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как...

- а) «колесо»; б) кувырок; в) сальто.

11. Главной причиной нарушения осанки является:

- а) слабость мышц;
 б) привычка к определённым позам;
в) отсутствие движений во время школьных занятий.

12. Стритбол – это разновидность ...

- а) баскетбола; б) футбола; в) гандбола.

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре
2023 – 2024 учебный год
5, 6 классы

Б) Задания, в которых правильный ответ надо дописать (в открытой форме)

13. Выход мяча за пределы площадки или поля в спортивных играх называется... *аут*

14. Привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы называется... *прямая*

15. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг за другом называется...

*В) Задания на соотнесение понятий и определений
(в дальнейшем задания «на соответствие»)*

16. Сопоставьте название физических способностей с тестами, определяющие их уровень развития.

Физические способности	Тест
1. Скоростные	А Челночный бег 3х10м
2. Скоростно-силовые	Б Наклон вперед из положения сидя
3. Выносливость	В Бег 60 м
4. Координационные	Г Подтягивание на перекладине
5. Гибкость	Д Прыжок в длину с места
6. Сила	Е Бег 2000 м

*1 - А
2 - Б
3 - В
4 - Г
5 - Д
6 - Е*

Школьный этап всероссийской олимпиады школьников по физической культуре

2023 – 2024 учебный год

5, 6 классы

Теоретико-методическое задание

Бланк ответов



№ вопроса	Ответ	№ вопроса	Ответ
1	1 В)	9	1 В)
2	0 Б)	10	1 Б)
3	0 Б)	11	0 Б)
4	0 Б)	12	0 Б)
5	1 В)	13	2 Аун
6	1 Б)	14	Буманная
7	1 А)	15	2 Колонна
8	1 В)		

16.

А	Б	В	Г	Д	Е
2	3	1	6	4	3
—	0,5	0,5	0,5	—	0,5

Оценка (слагаемые и сумма) $7 + 4 + 2 = 13$

Члены жюри:

Щербаковская Е.И.
Бедех И.В.

[Signature]
[Signature]

шифр



предмет

дата

ОУ

класс

аудитория №

фамилия

имя

отчество

Председатель жюри:
Кришинева С.В.
Члены жюри:
Мельниченко Е.И.
Ильдева З.Н.
Бедех А.В.
Бедех И.В.
Бедех В.Г.