

# **АННОТАЦИЯ К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ «БУДЬ ЗДОРОВ»**

## **Направленность программы**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Будь здоров» имеет физкультурно-спортивную направленность.

## **Уровень освоения программы**

Уровень освоения программы – базовый.

## **Актуальность образовательной программы**

В последние годы динамика уровня физического здоровья детей характеризуется неблагоприятными тенденциями. Причиной этого факта является выраженная гиподинамия детей в современном обществе. К сожалению, двигательная активность детей на уроках физической культуры недостаточна, что делает занятия физической культурой и спортом в сфере дополнительного образования просто необходимым.

Заключается в том, что у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно понижаются показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни, при этом отмечается пристрастие к вредным привычкам и наркотическим веществам. Поэтому привитие мотивации к здоровому образу жизни необходимо начинать с младшего школьного возраста. Программа актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

## **Педагогическая целесообразность образовательной программы**

Программа составлена в соответствии с возрастными, психолого-педагогическими особенностями обучающихся. Социальная и личностная адаптация, самореализация и самовыражение, обучение навыкам самостоятельных занятий физкультурой и спортом являются необходимой

основой для дальнейшего развития физических качеств обучающихся и соблюдения здорового образа жизни.

### **Практическая значимость образовательной программы**

Обучение по программе создаёт благоприятные условия для ознакомления учащихся с основными видами спорта.

Методы и приемы обучения: игровые, словесные, практические.

**Психолого-педагогические характеристики обучающихся, участвующих в реализации образовательной программы.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа предназначена для детей в возрасте 7-11 лет.

### **Особенности организации образовательного процесса**

Набор детей в объединение – ученики 1-4 класса, группа формируется из числа обучающихся МАОУ СОШ №12. Программа объединения предусматривает индивидуальные, групповые, фронтальные формы работы с детьми.

Состав групп 30 человек.

Группы формируются с учетом возраста, индивидуально психологических, физических и иных особенностей. Деление групп на мальчиков и девочек не осуществляется.

В объединение принимаются все желающие, в том числе учащиеся с ОВЗ, и прошедшие медицинский осмотр, допущенные медицинским работником.

### **Формы обучения по образовательной программе**

Форма обучения – очная.

### **Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий**

Общее количество часов в год – 72 часа. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах – 40 минут. Недельная нагрузка на группу: 2 часа. Занятия проводятся 2 раза в неделю по 1 занятию.

### **Объем и срок освоения образовательной программы**

Срок освоения программы – 9 месяцев.

На полное освоение программы требуется 72 часа.