

## **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ** **«Физическая культура»**

Рабочая программа по учебному курсу «Физическая культура» для 10-11 классов разработана на основе Примерной программы по физической культуре, Федерального компонента государственного образовательного стандарта и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 10-11 классов» В.И. Ляха, А.А. Зданевича.

Программа для 10-11х классов делится на базовую и вариативную части учебного курса (с учётом региональных особенностей и образовательного учреждения - 9 часов), конкретизирует содержание его предметных тем и дает примерное распределение учебных часов на их изучение из расчёта **трёх часов** в классе на **102 часов** в год.

Программа предназначена для практического использования в учебно-образовательном процессе и адресуется учителям физической культуры с целью сохранения ими единого образовательного пространства и преемственности в задачах между ступенями образования, предупреждения учебных перегрузок, соблюдения общих подходов к раскрытию дидактических единиц, установленных в государственном образовательном стандарте основного общего образования второго поколения. Программа регламентирует объем содержания образования и разделяет его по годам обучения. Материал вариативной части Рабочей программы связан с региональными и национальными особенностями, и время на его освоение определено областным и местным органами образования. При выборе материала вариативной части предпочтение отдано национальным видам физических упражнений: игре в лапту, подвижным играм, соревновательно-игровой деятельности.

### **Описание места учебного предмета в учебном плане.**

Курс "Физическая культура" изучается в 11 класс из расчета 3 часа в неделю. Третий час на преподавание учебного предмета "Физическая культура" был введен приказом Минобрнауки от 30 августа 2010 г. №889. В приказе было указано: "Третий час учебного предмета "Физическая культура" использовать на увеличение двигательной активности и развитие физических качеств обучающихся, внедрение современных систем физического воспитания". Программа для 11 класса рассчитана на 3 часа при трехчасовых занятиях в неделю.

Форма промежуточной аттестации – сдача нормативов.