

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МАОУ СОШ №12

Е.В. Израилова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор ООО "Мелисса"

Т.Н. Кравченко

МЕНЮ

"1" декабря 2023

День: Пятница
Неделя: Четвертая
Сезон: Осень-Зима

20 день

1-4 классы (льготное одноразовое питание)

Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			Обед		
Масло сливочное	10	66,10	Салат из белокочанной капусты	60	52,90
Пудинг из творога (запеченный) с соусом	150	314,08	Суп из овощей на к/б со сметаной	210	104,44
Чай с шиповником	200	53,93	Мясо тушеное	90	247,12
Хлеб пшеничный	50	125,00	Макароны отварные	150	202,05
Фрукты свежие по сезону	150	38,00	Компот из свежих яблок	200	62,69
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		597,11	Итого за обед(ккал)		824,2
Стоимость завтрака (руб)		92,47	Стоимость обеда (руб)		92,47

1-4 классы (двухразовое питание) 7-11 лет

Завтрак	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Обед	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	10	66,10	Салат из белокочанной капусты	60	52,90
Пудинг из творога (запеченный) с соусом	150	314,08	Суп из овощей на к/б со сметаной	210	104,44
Чай с шиповником	200	53,93	Мясо тушеное	90	247,12
Хлеб пшеничный	50	125,00	Макароны отварные	150	202,05
Фрукты свежие по сезону	150	38,00	Компот из свежих яблок	200	62,69
			Хлеб пшеничный	30	75,00
			Хлеб ржано-пшеничный	40	80,00
Итого за завтрак (ккал)		597,11	Итого за обед(ккал)		824,2

Стоимость двухразового питания (руб) : 184,94

5-11 классы (льготное одноразовое питание) 12 лет и старше

Завтрак	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Обед	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	10	66,10	Салат из белокочанной капусты	100	73,09
Пудинг из творога (запеченный) с соусом	200	390,68	Суп из овощей на к/б со сметаной	260	120,21
Чай с шиповником	200	53,93	Мясо тушеное	100	194,15
Хлеб пшеничный	60	150,00	Макароны отварные	180	218,95
Фрукты свежие по сезону	150	38,00	Компот из свежих яблок	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		706,21	Итого за обед(ккал)		865,74
Стоимость завтрака (руб)		99,64	Стоимость обеда (руб)		99,64

5-11 классы (льготное двухразовое питание) 12-18 лет

Завтрак	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)	Обед	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность (ккал)
Масло сливочное	10	66,10	Салат из белокочанной капусты	100	73,09
Пудинг из творога (запеченный) с соусом	200	390,68	Суп из овощей на к/б со сметаной	260	120,21
Чай с шиповником	200	53,93	Мясо тушеное	100	194,15
Хлеб пшеничный	60	150,00	Макароны отварные	180	218,95
Фрукты свежие по сезону	150	38,00	Компот из свежих яблок	200	62,69
			Хлеб пшеничный	40	100,00
			Хлеб ржано-пшеничный	50	100,00
Итого за завтрак (ккал)		706,21	Итого за обед(ккал)		865,74

Стоимость двухразового питания (руб) : 199,27

Заведующая столовой (повар):

Израилова Е.В. (подпись)