

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ СОШ № 12

\_\_\_\_\_ А.В. Лопатин

« 01 » \_\_\_\_\_ декабря 2021г.

***План мероприятий спортивно-массовых, физкультурно-спортивных  
и социально-значимых мероприятий  
школьного спортивного клуба «ОЛИМП»  
МАОУ СОШ №12  
на 2021-2022 учебный год***

**Цель:** формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

## **Основные направления развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.**

- 1.** Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка выполнения гигиенических и санитарно-эпидемиологических мероприятий, проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.
- 2.** Беседы в классах о режиме дня школьника, выполнения гигиенических мероприятий, о порядке проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах.
- 3.** Спортивная работа в классах и секциях: Назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организуемых команды для участия в соревнованиях.
- 4.** Подготовка команд классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду школьников.
- 5.** Участие в районных, городских и региональных соревнованиях (в соответствии с Положениями).
- 6.** Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков учащихся на тему " Мы любим спорт", «Здоровый образ жизни»
- 7.** Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Сохранение здоровья в условиях новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», оформление стендов «ВФСК ГТО», «Спорт-норма жизни», «Наши спортивные достижения».
- 8.** Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Тематические родительские собрания: «Здоровый образ жизни», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», консультации, беседы с родителями. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

**План мероприятий школьного спортивного клуба «ОЛИМП»**  
**МАОУ СОШ №12**  
**на 2021-2022 учебный год**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Организационная работа</b>			
1.	Оформление стенда клуба	Актив клуба	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
<b>Внутришкольная спортивно-массовая работа</b>			
1.	Круглый стол «Мир равных возможностей»	Ученическое самоуправление школы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры, педагог-организатор Юрченко Е.Н.
2.	Всемирный день здоровья. Школьная весенняя спартакиада	1-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
3.	Дружеская встреча по волейболу с выпускниками школы	Сборные команд 9-11 классов	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
4.	Праздничные соревнования «Мисс Гармония»	5-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры, старшая вожатая РДШ Байпенова И.Н.
5.	Спортивно-игровые соревнования «Весёлые старты»	1-4 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
6.	Акция «Осенняя неделя добра»	1-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры, педагог-организатор Юрченко Е.Н.
7.	Конкурс «Папа, мама я – спортивная семья»	1-4 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
8.	Акция «Весенняя неделя добра»	1-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры, педагог-организатор Юрченко Е.Н.

№	Мероприятие	Участники	Ответственные
<i>Спортивные соревнования</i>			
1.	Соревнования по <b>мини-футболу</b>	5-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
2.	Сдача норм ГТО по классам	1-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
3.	Личное первенство по <b>шахматам</b>	5-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
4.	Школьная спартакиада: <b>Баскетбол</b>	7-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
5.	Личное первенство школы по <b>шашкам</b>	1-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
6.	Школьная спартакиада: <b>Волейбол</b>	9-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
7.	Школьная спартакиада: <b>пионербол</b>	5-6 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
8.	Школьные соревнования <b>«Оранжевый мяч»</b>	9-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
9.	<b>Весенний кросс</b>	5-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
10.	<b>Президентские состязания:</b> - 30 метров - 100(60) метров - 1000 метров - поднятие туловища за 30 с. - подтягивание - прыжки в длину с места	5-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
11.	<b>Легкая атлетика</b>	5-11 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
12.	<b>Шашечный турнир</b>	1-4 классы	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственные</b>
13.	Соревнования по шашкам	Сборная команда	Учителя физической культуры
14.	Соревнования по настольному теннису	Сборная школы	Учителя физической культуры
15.	Соревнования по баскетболу	Сборная команда	Учителя физической культуры
16.	Соревнования по волейболу	Сборная школы	Учителя физической культуры
17.	Легкая атлетика	Сборная школа	Учителя физической культуры
18.	Личностно-командный шахматный турнир «Золотая ладья»	Сборная школы	Учителя физической культуры
<b><i>Финансово-хозяйственная деятельность</i></b>			
1.	Приобретение спортивного инвентаря, призов, грамот, наградного материала		Администрация
2.	Ремонт спортивного зала		Администрация
<b><i>Организационная работа</i></b>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022-2023 учебный год	————	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры
2.	Составление режима работы спортивных секций, спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год	————	Руководитель МО Криушичева С.В., учителя физической культуры