

Каждый имеет право на получение информации!

№1 октябрь 2019

Тин-тон терапия

Газета детей и подростков
МАОУ СОШ №12 г. Калининграда



**Озари улыбкой
НОВЫЙ день!**





«Почаще заплывайте за буйки своих страхов и неуверенности, ведь прямо за ними вас ждет безбрежный океан новых целей, возможностей и достижений!»

• Олег Рой



Привет от редактора!

Приветствую вас, дорогие читатели!

Первая четверть подходит к концу, уже многие ученики нашей школы активно начинают новый учебный год, наполняя его красками, знаниями и развитием.

Впереди 9 месяцев прекрасной школьной жизни. Для всех учеников - это новый этап в жизни, для выпускников - это последний учебный год школьной поры, а для учителей старт любимой работы и, надеемся, с прилежными трудолюбивыми учениками.

Я рада представить вам новый и первый выпуск школьной газеты в этом учебном году.

Мы постараемся передать вам заряд энергии и мотивации, заинтересовать и даже рассмешить!

Приятного прочтения!

Дарья Светочева



Фото взято из личного архива Дарьи Светочевой

**Газета
выходит четыре раза
в год**

#Новости12

Все самые топовые новости 1 четверти (стр. 4)

Школьная пора!

Статья о том, как же всё успевать (стр.5)

Лучик солнца!

«Балтийский Артек - самое крутое время лета». Отзывы об участии в форуме (стр. 6, 7)

Верь в себя!

Статьи о мотивации и о том, что поможет тебе зарекомендовать себя! (стр. 8)

Для Киноманов!

Самые топовые новинки осени в мире кино! Отгадай-ка для настоящих киноманов! (стр.10, 11)

Приветствие нового Президента школы!

Здравствуйте, дорогие читатели!



Ещё в начале сентября, я захотел попробовать свои силы - стать Президентом нашей школы. Благодаря активной работе моей команды, поддержке родных и друзей, а самое главное вашему доверию и голосам – меня избрали на пост Президента Ученического самоуправления школы.

Я понимаю, что взял на себя большую ответственность, и знаю, что в школе глава всегда был и будет человеком, который отвечает за всё происходящее в стенах школы. Сейчас хочу поблагодарить моих друзей и всех тех, кто проголосовал за меня на выборах.

Вы поверили, что вместе мы сможем изменить нашу жизнь к лучшему.

И за это, огромное вам спасибо, я буду стараться оправдать ваши ожидания. Ещё хочется пожелать ученикам хороших оценок и, чтобы ваши обещания, что начнёте хорошо учиться с нового учебного года, действительно были исполнены. А учителям крепкого здоровья и стойких нервов.

С новым учебным годом, друзья!



фото взято из личного архива Дарьи Светочевой



Вице-президент:
Николь Черкасс



Вице-президент:
Дарья Светочева



Президент:
Александр Сайкин

Самые яркие события осени!

#НОВОСТИ12

РОССИЙСКОЕ
ДВИЖЕНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

20.10 «Арбузник» для членов
РДШ 8-11 классов



20.10 заседание первичного
отделения РДШ «Отличный
старт» для 5-8 классов



25.10 общий сбор «РДШ-та - активные ребята!» для
учеников 2-4 классов



09.10 заседание первично-
го отделения РДШ при уча-
стии, вновь вступающих в
Организацию, учеников на-
чальной школы



18.10 пресс-игра
«Азбука журналистики»
для 2-4 классов



25 октября прошла ШКОЛА АКТИВА «Создавая будущее» для 8-11 классов, которая была посвящена 55-летию школы!

На форум были приглашены нереально крутые спикеры:

1. Мороз Лолита - Тренинг по импровизации;
2. Скорняк Валентина - МК «Организация креативных мероприятий»;
3. Топченко Мария - МК «Тайм-менеджмент»;
4. Медетова Дарья - «Есть ли жизнь после школы?»;
5. Юрчик Ксения - МК «Креативное мышление»;

Первые 16 человек, пришедшие на Школу Актива получили юбилейные шоколадки «12 школе 55» Эксперты получили благодарности и сладкие сувениры, а ребята, которые правильно ответили на экспресс-опрос во время рефлексии, получили наклейки «Развивай soft skills».



26 октября прошла 12-ая коммуникативная пресс-игра «Быстрое перо» 2019 для 5-7 классов, с которой началась съёмка фильма о нашей школе.

На открытии пресс-игры с приветственным словом выступили учитель русского языка и литературы- Виктория Степановна и директор медиа-центра «Свой взгляд 12» - Светочева Дарья.

Команды редколлегий каждого класса подготовили материал в газету, которую верстал верстальщик класса на первой площадке.

На второй площадке интервьюеры и фотографы учились писать креативные сценарии, снимали видео-репортаж о пресс-игре, стали корреспондентами и брали интервью у спикеров и участников форума.

На третьей площадке репортёры и ньюсмейкеры учились делать из обычных новостей сенсацию и сняли новый выпуск #Новости12, который вы можете посмотреть на ютуб канале: МАОУ СОШ № 12 и в группе Президентского совета в ВКонтакте.

В завершении пресс-игры ребята представили свои газеты и поделились обратной связью.

Управляй своим временем-грамотно!

Всем привет!

Меня зовут Николь Черкасс, я ученица 11 класса, а также вице-президент УСУ, председатель ПО РДШ, министр просвещения в нашей школе, руководитель регионального пресс-центра РДШ.

Как никому другому, мне сейчас актуальна такая тема, как «Тайм-менеджмент». «Как я успеваю все совмещать» - спросите вы? А я отвечаю: достаточно быть организованной и делать план на день.

Как и у любого 11-классника голова у меня сейчас забита ЕГЭ и поступлением.

В 11 классе ты четко начинаешь понимать, какие дела для тебя наиболее важны, а какие менее. На мне лежит большая ответственность: это хорошая сдача экзаменов, поступление, но также я не забываю про УСУ и РДШ, нужно же проводить крутые мероприятия для школы тоже.

На каждую неделю у меня есть небольшой план:

- **расписание занятий в школе;**
- **репетиторы;**
- **УСУ, РДШ, пресс-центр;**
- **отдых;**

Под «отдыхом» у меня, в

основном, чтение литературы, так как я пишу итоговое сочинение в декабре.

Чтобы успеть всё и побывать везде, я стараюсь разграничивать свой график, стараясь чередовать важное с менее важным. Для того, чтобы график был забит на день, но нагрузка была средняя.

Ученикам 9 и 11 классов я советую разграничить нагрузку равномерно, чтобы успеть всё, но при этом хоть чуть-чуть отдохнуть!

Всем отличных каникул, а выпускникам терпения!

Николь Черкасс

Поздравляем!

Самые активные, трудолюбивые и целеустремлённые ученики нашей школы победили в конкурсном отборе на получение именных стипендий Губернатора Калининградской области в 2019-2020 году в социально значимой и общественной деятельности.

Ребята реализовали свои социальные проекты, усердно и плодотворно работали весь год и участвовали в различных муниципальных, региональных, федеральных и международных конкурсах и форумах.

16 октября, на торжественном награждении губернаторских стипендиатов, ребят поздравили и вручили грамоты - Денис Калиновский и Наталья Ищенко.

Друзья, развивайтесь, ведь никогда не поздно начать!

Дарья Светочева



Фото взяты со страницы ВКонтакте: <https://vk.com/pss12>

#БалтийскийАртект 2019



Олеся Быстро

На этом юбилейной Артеке я была в качестве волонтера. Мой функционал заключался в работе со спикерами, а также VIP-гостями. Каждая смена форума была наполнена заинтересованной молодежи, множеством интересных спикеров, разнообразной учебной и досуговой программой.

БА 2019 - это крутое время лета!

Балтийский Артект - это особое место, где ты получаешь новые знания и навыки, знакомишься с интересными людьми из разных уголков России, весело и продуктивно проводишь лето. Утром - пробежка на берегу моря, днём - лекция, вечером - танцевальный конкурс, а перед сном - песни под гитару у костра.

Балтийский Артект - не просто место, это люди, которые делают его особенным.



Татьяна Килинскайте



Олеся Ткаченко

Я была на форуме Балтийского Артека в первый раз. Попала на поток «FASHION школа». На протяжении всего форума у нас проходило знакомство с миром моды, приезжали различные спикеры, которые давали нам полезную информацию, связанную с этой темой. На закрытие форума проходил конкурс «Мисс и Мистер Балтийского Артека», для которого участники FASHION школа готовили образы. Так же проходила Медиа-игра, танц-плантация, выставка ретро автомобилей и различные тренинги и лекции. Во время церемонии закрытия выступил официальный DMC СКРУДЖИ (BLACK STAR INC) LOSKIN и команда КВН «Кантиана».

Была невероятно насыщенная программа, поэтому я узнала много нового и получила море эмоций!

#Балтийский Артек 2019



Дарья Светочева

Этим летом я впервые побывала на невероятном юбилейном форуме «Балтийский Артек», на второй смене «Молодёжь будущего», потока «Команда 75-летия Победы»! Форум превзошёл все мои ожидания! Благодаря прекрасным организаторам и крутым волонтёрам каждый день был фееричен. На протяжении смены, а именно нашего потока мы создавали и реализовывали свои проекты, работали с представителями Всероссийского общественного движения «Волонтёры Победы».

Кратко: ПРОДУКТИВНО, ЖАРКО и очень ЯРКО

Традиционно, летом Балтийский Артек открывает свои двери для ребят, которые готовы саморазвиваться и не стоять на месте. В их числе была и я. Этим летом я побывала на 2 смене, потока «Пространство Добра», на котором собрались активные волонтеры области. Все ребята были нереально классные, поэтому я очень сильно развила свой круг общения. Каждый день мы посещали тренинги и мастер-классы на разные темы, направленные на добровольческую деятельность, которая нам была более интересной и важной. Было очень много классных вечерних мероприятий, в которых принимали участие все команды. Так же в юбилейный день приезжала Elvira T, которая зарядила всех позитивом с помощью своих песен. По окончании, все получили сертификаты, подтверждающие то, что ты побывал в этом замечательном месте.

Балтийский Артек - это место, где должен побывать каждый!



Алевтина Мельник



Александр Сайкин

На Балтийском Артеке я получил много положительных эмоций и новых знаний. Я был на третьей смене, потоке «Дебаты», и больше всего мне понравился последний день, когда все команды дебатировали между собой.

Почему важно зарекомендовать себя?

Портфолио-твоя палочка-выручалочка!

У каждого есть мечты и цели: будь то увлечься дизайном, архитектурой или стать хорошим программистом, играть на большой сцене или учиться в престижном вузе. Одним словом - заниматься тем, что любишь на высоком уровне. **Хочешь добиться поставленной цели и хорошо зарекомендовать себя, но не знаешь как?**

Портфолио - настоящая палочка-выручалочка для тебя. Более того, это иногда необходимые требования для поступления или получения работы.

В наше время очень важно не стоять на месте, а развиваться. Интересоваться делом и работать! Такие люди ценятся больше всего, а подтвердить их труд может именно портфолио. Прежде всего, это способ показать свои навыки и умения во всей красе.

А также - показатель проделанной тобой работы, подтверждение того, на что ты способен.

1. Копи знания, собирай портфолио.

Например, если хочешь стать аниматором - сними небольшой фильм; художником - пиши картины, а журналистом - статьи. Полностью посвети его своему направлению и покажи все, на что ты способен.

2. Сделай...

- Емко и лаконично. Одна работа должна показывать и технические возможности, и творческое начало.
- Аккуратно и чисто. Это упрощает чтение и понимание работы и вызывает уважение.
- Оригинально. Прояви фантазию и индивидуальность - такие работы запоминаются лучше и выделяются из всех.

**Твоя главная задача - показать себя. Все получится!
Удачи!**

Алина Гирфанова



Фото взято из личного архива Алины Гирфановой

Как поверить в себя?

Многие, кто занимаются спортом, часто задаются этим вопросом.

Но что же нужно сделать, чтобы поверить в себя?

Мой ответ, каким бы банальным он не был, таков: для этого надо поставить перед собой цель и задачи,

стремясь к ним и работая над собой!

Я начал заниматься спортом в СШОР по водным видам спорта, когда был еще в 5 классе. В период с 11 до 14 лет я не мог ничего сделать, потому что у меня ничего не

получалось, постепенно стал терять интерес к гребле и, вообще, к спорту. Я не хотел и не ходил на тренировки несколько дней, вместе с чем и уходила уверенность в себя. Я не знал, что мне делать в этот тяжелый для меня период. Но в какой-то момент я

Как поверить в себя? (продолжение)

осознал, что если я не возьмусь за ум и не продолжу дальше заниматься, то не смогу выйти на тот уровень, который нужен. И с 14 лет я поставил перед собой цель стать чемпионом России. Я начал заниматься каждый день. Да, у меня иногда что-то не получалось, и я даже не мог сделать то или иное упражнение, которое требовал тренер.

В течение тренировок я боролся с самим собой и работал над ошибками, и вот спустя некоторое время, я стал серебряным призёром в Чемпионате области.

Дальше моё испытание веры в себя проходило на более высоком уровне. И когда я попытался проверить в себя на соревнованиях среди участников других областей, то я выяснил, что мне надо больше работать над теми проблемами, которые стоят передо мной на данный момент.

И сейчас моей главной целью является - усовершенствовать свои возможности до максимума. Я уверен, что в скором времени я стану занимать высокие позиции в соревнованиях.

Желаю и вам определиться со своей целью и дать себе возможность - верить в себя!

Роман Кочановский



Фото взято из личного архива Романа Кочановского

Мотивация=успех

Мотивация - как чувство себя во время действия «Я замотивирован». Я чувствую это перед мощнейшей тренировкой на шоссейной гонке или перед мощным уроком алгебры, где мне нужно показать свои результаты на максимум. Важно сохранять это самоощущение внутри себя и внедрять его в свои дела.

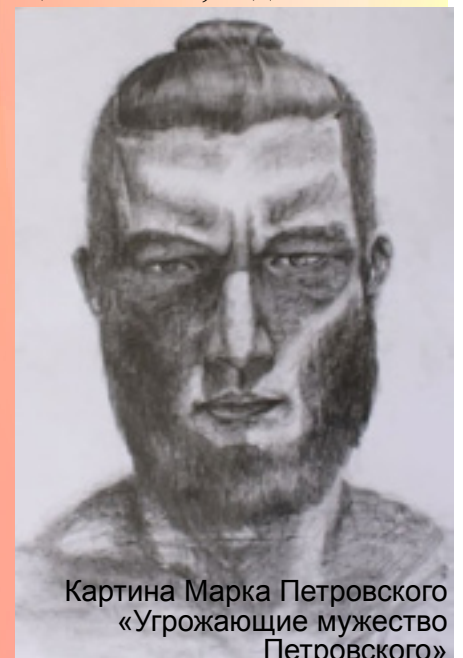
Мотивация - как причина. МОТИВация. Когда у меня есть мотив действия (причина) - я замотивирован. Без этого факта, любое действие обесценивается, ведь в нём нет цели - бесцельность, пустота.

Я считаю выражение «он меня мотивирует» мало корректным, исходя из того, что это значит, что я отдал себя в аутсорсинг кому-то, кто меня "замотивировал", а значит, он даёт мне свой* мотив. Он навязывает, а я поддаюсь его простой манипуляции. С этим нужно быть аккуратным, бдительным. Делать, только исходя из своего мотива, желания.

Сохраняйте состояние духа "замотивирован" и всегда, без исключений, понимайте и осознавайте: «А зачем? Почему? Для чего?».

Успех - осознание причины, знание цели и постоянство.

Марк Петровский



Картина Марка Петровского
«Угрожающее мужество
Петровского»

ТОП-5 фильмов

Осень - это то самое время, когда хочется просто сесть, обставить себя вкусняшками, укутаться в плед и посмотреть хорошее кино. Лично я в такие моменты пересматриваю старые фильмы, то есть те, которые я уже когда-то смотрела. Потому что каждый год мы становимся старше, все воспринимается по другому и получается, что кино может восприниматься по разному. Это ли не чудо? Но иногда душа просит чего-то нового.

Итак, какие же фильмы вышли этой осенью?

#ТОП1

Самый рекомендуемый фильм этого месяца. Рейтинг КиноПоиск 8.3. и это, конечно же, «Joker». Этот фильм рассказывает о человеке, которого с детства учили «ходить с улыбкой» дарить людям радость и нести в мир только хорошее. Но он сталкивается с человеческой жестокостью и к нему приходит осознание того, что мир получит не его добрую улыбку, а ухмылку злодея - Джокера.

#ТОП2

Следующий фильм - это «Оно 2». Скорее всего, вы его уже посмотрели, потому что он вышел, в начале сентября. Суть в том, что с момента первой встречи детей с демоническим клоуном - Пеннивайзом, прошло 27 лет. Они все уже выросли и у каждого своя жизнь. Но один телефонный звонок рушит их спокойную жизнь и вынуждает вновь собраться вместе.

#ТОП3

Все мы смотрели фильм Малефисента (если нет то, посмотрите, тоже хороший фильм) так вот вышла вторая часть: Малефисента: Владычица тьмы. В этом фильме действия происходит через несколько лет после того как Малефисента наложила злые чары на принцессу. Этот фильм рассказывает о взаимосвязи темной феи и будущей королевы о новых врагах и союзниках в защите волшебного леса и его обитателей.

#ТОП4

«Вратарь галактики». Фильм показывает мир, в котором нет электричества, все производства остановлены, а весь мир следит лишь за инопланетной игрой. Над городом возвышается огромный инопланетный стадион, на котором проходит игра, очень похожая на футбол, но при больших скоростях - космобол. Когда идет игра - мир останавливается и наблюдает за игрой, потому что исход каждой игры определяет судьбу планеты.

#ТОП5

Последний фильм в моем скромном списке - это «К звёздам», который рассказывает об инженере армейского корпуса, который путешествует по Галактике в поисках отца. Его отец 20 лет назад отправился на поиски внеземного разума. Этот фильм является драмой, поэтому если есть любители такого жанра то можно посмотреть.

Просмотр новых фильмов это всегда новые эмоции, новые мысли, возможно, даже новое отношение к тем или иным вещам. Но сколько бы ни было хороших новых фильмов, ничто не заменит классику, на которой ты вырос.

Поэтому предлагаю поиграть в игру - Отгадай-ка, посмотрим, как хорошо ты помнишь фильмы.

Анна Квашнина

Отгадай-ка!

ЗАДАНИЕ:

С помощью цитат нужно угадать, что это за фильм. Всего для каждого фильма дается 3 цитаты. Побеждает игрок, угадавший большее количество фильмов с первой цитаты или со второй. Удачи!

Анна Квашнина

1. «Мама всегда говорила, что умирание часть жизни.»
2. «С этого дня я больше не мог ходить. Я мог только бежать...»
3. «Я бежал потому, что надо бежать. Я не думал о том, куда это меня приведет.»



«ишлзэДф»:шээш

1. «Если бы ты не мог проснуться, как бы ты узнал, что сон, что действительность?»
2. «Быть Избранным все равно, что быть влюбленным. Никто не говорит тебе, что ты влюблен. Ты просто знаешь это.»
3. «Примешь синюю таблетку – и сказке конец. Ты проснешься в своей постели и поверишь что это был сон. Примешь красную таблетку – войдешь в страну чудес. Я покажу тебе, глубока ли кроличья нора.»



«Матршца»:шээш

1. «Удивительно, как порой люди, которых мы едва помним, оказывают на нас самое сильное впечатление.»
2. «Ничто не вечно, и это безумно обидно.»
3. «Мне особо нечего оставить – несколько вещей и почти никакой суммы денег. Я покину этот мир так же, как и пришел в него – в одиночестве и пустоте. Все, что у меня есть – это моя история, которую я и записываю сейчас, пока еще помню.»

«Засадоочая исторшя Бенджамшн Баттоша»:шээш

1. «Сердце женщины – как глубокий океан, полный тайн...»
2. «Мы тонем под музыку – вот это первый класс!»
3. «Теперь вот и вы знаете о Джеке, который спас меня. Спас не только от смерти, но и от многого другого.»



«Туташк»:шээш

Развивайся! Никогда не поздно начать!



16.10 лидеры нашей школы стали представителями активистов РДШ на заседании областного Совета ветеранов

Газета детей и подростков МАОУ СОШ №12 «Тип-топ терапия»

Главный редактор:

Светочева Дарья.

Адрес редакции, учредителя, типографии:

236039, Россия, г. Калининград, ул. Богдана Хмельницкого, 115.

Цена свободная.

Тираж: 100 экземпляров.

Рукописи и рисунки не рецензируются и не возвращаются.

Дата выхода в свет: 29. 10. 2019.

Время подписания в печать:

– фактическое: 29. 10. 2019 8:00;

– по графику: 29. 10. 2019 8:00.

Фото взяты из личных архивов и со страниц в ВК: <https://vk.com/pss12>, <https://vk.com/baltartek>

Куратор редакции:

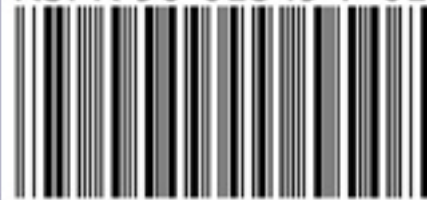
Юрченко Елена Николаевна.

Вёрстка и дизайн:

Светочева Дарья



RSPR 90-01549-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.ipo.ru

Газета «Тип-топ терапия»

№01 – #октябрь2019

© газета «Тип-топ терапия», 2015